

# ideal Dijital



**Senin Dergin**

Cep telefonu ve internet ile ilgili her şey

Deutsches Kinderhilfswerk'in bu dergisi, FSM (Multimedya Hizmet Sağlayıcıları Gönüllü Özdenetim kuruluđu), fragFINN e.V., O<sub>2</sub> Telefónica ve AY YILDIZ ortaklığı ile hazırlanmıştır.



**Deutsche Kinderhilfswerk** çocuk haklarının Almanya'da uygulanması ve bütün çocukların sahip oldukları hakları öğrenmeleri için çaba harcamaktadır. Çocuk hakları internet için de geçerlidir! Bu nedenle, sosyal medyayı doğru kullanmanız için size destek vermektedir. Burada, cep telefonu, bilgisayar ve internet kullanımı konusundaki bilgileri bulabilirsin. Böylelikle, tehlikelerden uzak bir şekilde internette keyifle dolaşabilirsin.

**FSM**

Freiwillige Selbstkontrolle  
Multimedia-Diensteanbieter e.V.

**FSM** çocukları ve gençleri, internette gelişimlerini negatif etkileyecek içeriklerden korumaktadır. Buna ek olarak, çocuklara amaçları ve istekleri doğrultusunda internet kullanımında destek olmaktadır.

**fragFINN.de**

İnternette çok sayıda harika sayfa var, ancak bunları bulmak pek de kolay değil. Çocukların emniyet içinde ve kolayca internet sayfalarını bulabilmeleri için arama motoru **fragFINN.de** sunulmuştur.

**O<sub>2</sub> Telefónica**

**Telefónica Deutschland** çocuklar, gençler ve ebeveynlerinin, giderek dijitalleşen dünyamızda, dijital yeteneklerini güçlendirmek için çaba harcamaktadır. [www.telefonica.de/verantwortung](http://www.telefonica.de/verantwortung).

**ay yıldız**

**AY YILDIZ** – Türk-Alman toplumuna hizmet veren ilk ve en başarılı cep telefonu hizmetleri sunucusu olup, kurulduğu 2005'den beri hedef kitlesinin ihtiyaçlarını karşılamaktadır. AY YILDIZ, giderek dijitalleşen dünyamızda sınırlar ötesindeki insanlar arasında iletişim kurarak, kültürler arası köprü vazifesi görmektedir.

## Künçe

### Yayımcı:

Deutsches Kinderhilfswerk e.V.  
Leipziger Str. 116-118 • 10117 Berlin  
dkhw@dkhw.de • www.dkhw.de

### Uygulama:

YAEZ GmbH  
Kornbergstr. 44 • 70176 Stuttgart  
info@yaez.com • www.yaez.com

**Redaksiyon:** Luise Meergans ve Sophie Pohle  
(Deutsches Kinderhilfswerk e.V.), Janos Burghardt,  
Jil Sayffaerth, Maya Rehwinkel, Stefanie Stöhr, Leah  
Haupenthal, Jessica Gnann, Felix Melzer (YAEZ GmbH)

**Çeviri:** Vecdi Hakgüder

**Leo ile Lupe'nin fikir ve konsepti:** Daniela Feldkamp

**İşbirliği:** Lidia de Reese (FSM Freiwillige Selbstkontrolle  
Multimedia-Diensteanbieter e.V.), Melanie Endler (fragFINN e.V.)

**İllüstrasyon:** Marcus Koch (Character-Design), Veronika Gruhl,  
Heiko Kruschker, Thorsten Trantow

**Layout:** Karin Mahler (YAEZ GmbH)

**Baskı:** Sattler Media Press GmbH

2. Basım Nisan 2023

© 2023 Deutsches Kinderhilfswerk e.V.

Bu dergi geri dönüşümlü kağıda basılmıştır.

Çünkü, çocukların sağlıklı bir çevreye sahip olma hakkı vardır.

ISBN 978-3-922427-68-1

# Merhaba,

Biz, Leo ve Lupe, ikimiz de 11 yaşındayız ve birbirimizin en iyi arkadaşız. İnternette birçok şeyi denedik. Harika şeyler keşfettik ama bunun yanında kötü sürprizlerle de karşılaştık.

Önümüzdeki sayfalarda sana internette nasıl emniyetle dolaşabileceğini ve ilk akıllı telefonunu nasıl kullanacağını göstereceğiz. Keşfedilecek çok şey var! Her konu için sana vereceğimiz küçük görevler bulacaksın. Bunlardan bazılarını en iyisi ailen ile birlikte yerine getir.

Sana bol eğlenceler diliyoruz.

## Leo ve Lupe



## Bu dergide şunları bulacaksın:



İlk akıllı  
telefonum



Senin klipin, senin ağız  
Tam sana göre: Yaratıcı ol!



Akıllı  
sohbet



Sosyal Medya  
dünyası



Süper star  
arama motoru



İnternet:  
Hepsi bir arada



Yalan haberlerin  
izinde



Sınırsız Online  
dünya?



Dijital  
sağlık



Böyle emniyetli  
olur



Dikkat,  
kamuflej!



Aile içinde medya  
kuralları



ABC –  
İnternet Sözlüğü



Eğer bu sembolü görürsen, seni  
küçük oyunlar bekliyor.



Burada anne ve babanla konuşman  
gerekten bir konu var.



Bir akıllı telefonun kamerasını  
bu QR kodunun üzerine tutarsan,  
internette bir sayfa açılacak.



# İlk akıllı telefonum

Klavyesiz ilk akıllı telefon, 2007 yılında piyasaya çıktı. Yani, sadece dokunarak kumanda edilebilen ve internet bağlantısı olan bir telefon. O zamanlar yenilik olan bu telefonlar, günümüzde artık çok normal. Geçirdiğimiz bu süre içinde cep telefonları artık tüm ayarları ve fonksiyonları ile birlikte yüksek teknolojiye sahip bir duruma geldi. Bu nedenle bazen kafalarımızın karışması da çok normal ...

**Gözünde canlandır:** Okuldan eve geliyorsun ve evde seni bir paket bekliyor. Bu anı uzun zamandır bekliyorsun. Sabırsızca paketi açıyorsun. En sonunda geldi! Kendine ait ilk akıllı telefonu elinde tutuyorsun. Ama nasıl çalışıyor? Ve nelere dikkat etmek lazım? Korkma! Leo ve Lupe sana her şeyi anlatacaklar.

Leo ve Lupe'de bugün ilk akıllı telefonlarını aldılar. Bak neler istiyorlar ...

**Lupe**

Ailemden daha fazla mahremiyet istiyorum.

**Lupe**

Oyunlar ve çocuklar için eğlence dolu bir internet istiyorum.

**Lupe**

Anne ve babamın, beni daha iyi anlamalarını ve dijital olarak neler olup bittiğinden haberlerinin olmasını istiyorum.

**Leo**

Dünya üzerindeki herkesin güvenilir bir internet erişimine sahip olmasını diliyorum.

**Leo**

İnternetteyken kendimi emniyette hissetmek istiyorum.

## İlk kullanım: "Annem ve babamla neyi nefleştirmem gerekir?"

- Akıllı telefonunun bütün fonksiyonlarını kullanabilmen için, öncelikle sana en uygun cep telefonu tarifesine ihtiyacın vardır.
 

 **Tavsiye:** Önceden, hangisinin senin için mantıklı olduğu konusunu anne ve babanla konuş.
- Düşünce özgürlüğü, mahremiyet ve koruma konularındaki hakların internette de geçerlidir.
 

 **Daha fazla bilgi:** Birleşmiş Milletler Çocuk Hakları Sözleşmesi'nde çocukların bütün hakları yazılmıştır. Burada çocukların dijital dünyada sahip oldukları haklar konusunda kapsamlı bilgileri bulabilirsin:  **Beni tara!**
- Cep telefonunu emniyet altına almak için bir şifre oluşturman gereklidir: PIN.
 

 **Tavsiye:** PIN'ini sonradan bulabileceğin bir yerde gizli olarak tut. Anne ve babandan da PIN'ini saklamaları için yardım isteyebilirsin.
- Ayarlarına göz at. Burada her türlü değişikliği yapabilirsin.
 

 **Tavsiye:** itme haberleri kapat ki, cep telefonun sürekli olarak ışık ve ses ile seni rahatsız etmesin.
- Kamera ile resimler ve videolar çekebilirsin.
 

 **Ödev:** Bir resim çek ve bu resmi ekranının arka planına sabitle.  **Tavsiye:** Kamerada da ayarları değiştirebilirsin. Daha fazla bilgi: Sayfa 6-7.
- App'lerin kurulumunu yaparken, hangi haklara sahip olmak istediklerine dikkat et.
 

 **Dikkat:** App'lerin istedikleri müsadeleri hemen kabul etme! Aksi takdirde şahsına ait özel bilgilere, adres defterine ve resimlere süratle ulaşabilirler. Önceden anne ve babanla konuş. Daha fazla bilgi: Sayfa 22-23.
- Bir internet, bir oyun ya da bir App'in güvenli olduğunu nasıl anlayabilirsin?
 

 **Daha fazla bilgi:** App'lerde ya da, oyunlarda yaş sınırlamalarına dikkat et. Konuyla ilgili daha fazla bilgi Sayfa 14'de. Çocuk arama motoru fragFINN.de'de kontrol listesi bulabilirsin. Bu liste üzerinde en iyisi annen ve baban ile birlikte çalış:  **Beni tara!**
- Anne ve babanla mahremiyet için net kurallar oluştur. Onlarla nelerin sadece sana ait olacağını ve nelere sadece senin erişebileceğini belirle.
 

 **Daha fazla bilgi Sayfa 26-27.**

### İnternet nedir ve ne anlama gelir?

İnternet, dünya üzerindeki bütün bilgisayarların birbirine bağlanmasıyla oluşan bir ağıdır. İnternet'in adı Inter (= arasında) ve net (= ağ)'ın birleşmesinden oluşmuştur. Dünya üzerindeki bütün bilgisayarlar çok sayıda yer altına döşenen kablolarla birbirlerine bağlıdır. Bu kablo bağlantılarına ağ adı verilir. Ve bu ağlar yardımıyla elektrikli cihazlar birbirleriyle "iletişime" girebilirler.

### İnternet hangi imkanları sunuyor?

İnternet yardımıyla dünya üzerindeki bütün insanlar birbirleriyle iletişime geçebilirler. Günümüzde internet bağlantısına sahip çok sayıda cihaz vardır. Cep telefonları ve tabletlerin internet bağlantısı olduğunu muhakkak biliyorsunuzdur. Ancak, içinde azalan gıda maddesine kendiliğinden sipariş veren buzdolaplarının olduğunu da biliyor musun? İlginç, değil mi?

# Senin Klipin, Senin Ağın, Tam sana göre: Yaratıcı ol!

Akıllı telefon bir telefonun çok daha ötesindedir. İnternete bağlı olsun ya da olmasın sana çok sayıda imkan sunmaktadır. Resimler, videolar ya da müzik: Her şeyi denemek ve bunları yaparken, tüm yaratıcılığını ortaya koyabilmek son derece keyif veriyor.



Bu harika görünüyor!

Çektiğin resim ve videoları birleştirerek ailenle geçirdiğin günü arkadaşlarınla da paylaşmak için bir film oluştur. Böyle bir filmi oluşturabilmen için akıllı telefonun sana bir çok imkan sunuyor: Videoları kısaltma, stil üzerinde çalışma, yavaş çekim, zaman atlamalı çekim uygulamaları herhangi bir App desteği olmadan bir çok cihazda yapılabilmektedir.

Çok sayıda videoyu kısaltarak birleştirmek, müzik ve yazılar eklemek istiyorsan **Stop Motion Studio** adlı App'i cihazına yükleyebilirsin.

## Güzel anları sonsuza kadar saklama imkanı

Ailen ile birlikte lunaparkta gezinti yaptığını hayal et. Atıştırmalıklar ve içecekler gibi günün en güzel ve keyifli anlarının resmini çekebileceğin akıllı telefonun da yanından eksik olmamalı. Lunaparkın en hızlı trenine binince, en iyisi akıllı telefonunu cebinde tut.

**Dikkat:** Sosyal medyaya yüklenilip, paylaşılması gereken şeyleri senin için **11 ve 23** sayfalarda bir araya getirdik.

## Bum bum, Çıstak çıstak, güm güm

Müziği hepimiz seviyoruz. Bir orkestranın üyesi olmaktan daha güzel bir duygu var mı? **Mussila** adlı App'in yardımıyla kendini büyük bir konsere hazırlayabilirsin.

**NodeBeat** adlı App ise adeta senin cebinde taşıyabildiğin müzik stüdyon. Müziğin yönetmeni ve patronu sensin. Hangi müzik stili, hangi hız, hangi ses yüksekliği ve hangi ses öğeleri. Bunların hepsine sen karar veriyorsun. Eğer yavaş ve sakin müziklerden

hoşlanıyor ve kendini bir müzik enstrümanına konsantre etmek istiyorsan, o zaman **Piano For You** adlı App muhakkak hoşuna gidecek. Bu App kısa süre içinde ne kadar iyi bildiğinin önemi olmadan piyano çalma yeteneğini geliştirecek.

**Tavsiye:** Anne ve babanla hangi App'in sana en uygun olduğu ve hangisini cep harçlığın ile finanse edebileceğin konusunda konuş. Çünkü App'lerin hepsi ücretsiz değildir.



## Neler yapabildiğini göster!

Videolar ya da resimler çekip bunları düzenlemekten zevk mi alıyorsun? Bir film ya da resim yarışması yeteneğini başkalarına göstermek açısından iyi bir fırsat olabilir. Bunu tek başına ya da sınıfındaki arkadaşlarınla birlikte grup olarak yaratıcı bir proje oluşturarak yapabilirsin. Ve bütün bu projeyi akıllı telefonun ile gerçekleştirebilirsin. Resim ve videoların yüklenmesi her zaman risksiz olmayabilir. Bunun için muhakkak **sayfa 11 ve 19'a** da bak.

Alman Gençlik Film Ödülü:



Alman Gençlik Fotoğraf Ödülü:

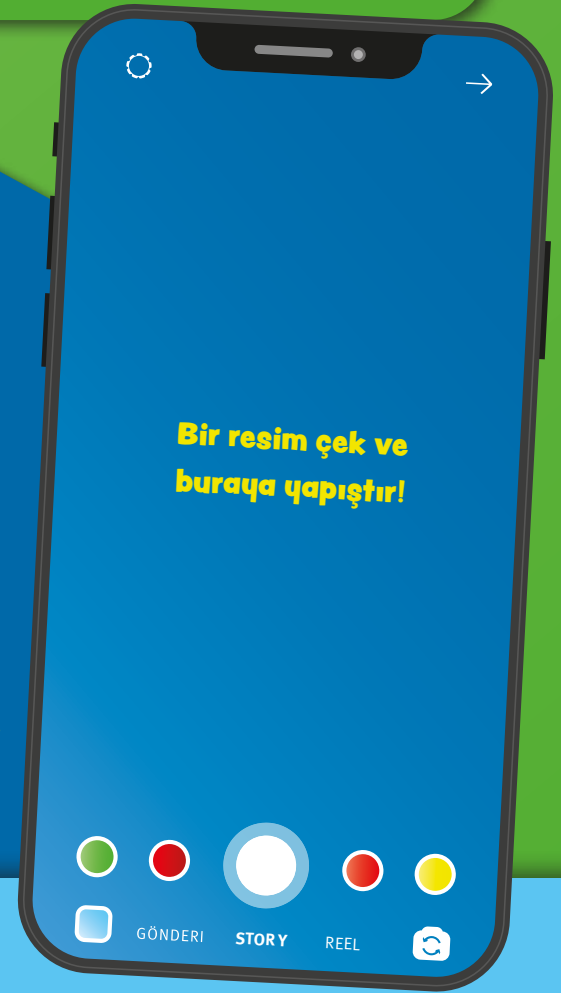


Diğer aktüel film yarışmalarını **fragFINN.de**'de de bulabilirsin.



## Fotoğraf deneği

1. Akıllı telefonunun kamera fonksiyonunu aç.
2. Öz çekim moduna geç ve başka birisiyle birlikte ya da yalnız olarak resmini çek.
3. Galerinde resmini aç ve düzenleme moduna geç.
4. Deney başlıyor: Renk, filtre, ışık ve netlik ayarlarıyla oyna. Ve bunları yaparken resminin nasıl değişime uğradığını izle.
5. Resmi kağıda bas ve hatıra olarak buraya yapıştır.



## Şimdi sıra sende!

1. Hangi App'i icat etmek isterdin? Buraya yaz.

---



---

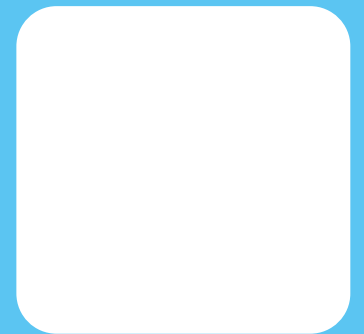


---



---

2. App'in logosu hangi görünümde olurdu? Bu boş yere çiz.





# Akıllı sohbet-Chat

Kız ve erkek arkadaşların ile haberleşme, öğretmenlerinden ev ödevlerini alma ya da yaş günü partisi organizasyonu. İnternet, çevrenle iletişim kurman için çok sayıda imkan sunuyor. Bu iletişimi örneğin; sohbet, e-posta ya da sosyal ağlar üzerinden kurabilirsin.

## Neden?

### Avantajları

1. **Çabuk gerçekleşiyor.**
2. **Başka bir yerdeki insan ya da insanlarla iletişim kurabilirsin.**
3. **Resim ve videolar gönderebilirsin.**
4. **Düşünüp, cevap vermek için istediğin kadar zamana sahipsin.**

### Dezavantajı

1. **Diğer kişiyi görmüyorsun ve bu kolaçca yanlış anlamalara neden olabilir.**
2. **Belki cevap vermeği unutabilirsin.**
3. **Yazdığın yazıyı, gönderdiğin resim ya da, videoları geri alamazsın, dolağısıyla silemezsin.**



## Ne ile?

### Messenger

Messenger (Haberci) ile kişiler aralarında yazı yazarak iletişim kurabilirler. Messenger, örneğin bir App olabilir. Birçok hizmet sunucusunun App'leri üzerinden yazılı mesaj, resimler, videolar ve sesli mesajlar gönderilebilmektedir. Bu, iki kişi arasında gerçekleştiği gibi, grup içinde de yapılabilir.



### E-postalar

Bir e-posta, elektronik mektuba benzerdir. E-postayı yazıp gönderen kişi ve bir veya birden fazla da alıcı kişi vardır. Bir e-posta genellikle saniyeler içinde alıcısına ulaşır. E-postalar uzun haberler için kullanılır.

Bağlayıcı içerikler için uygundur. Örneğin; bir sunum hazırlığı ile ilgili içerik için. E-postalar saklanabilir ve ayrıştırılabilir. Bilgiler kolayca kaybolmaz.

### Sosyal ağlar

Sosyal ağlar, internette buluşma yerleridir. Buralarda fikirlerini ve yaşadıklarını paylaşabilirsin. Messenger'da olduğu gibi özel mesajlarını belli bir kişi ile ya da herkesin görebileceği şekilde paylaşabilirsin. Mesela bu, bir resme yorum yaptığında gerçekleşir. Bu durumda yazdığın mesajı başka kişiler de okurlar. Sosyal ağlarda nelere dikkat etmen gerektiğini tam olarak bir dahaki sayfada bulacaksın.

## Nasıl?

### Yazılar

Anlaşılabilir şekilde ve dostça yaz. Yazdığın kişi yüzünü görmediği için bu çok önemlidir.

### Emojiler/Gifler/Fotoğraflar/Videolar

Emojiler ruh halini anlatan ve haber olarak gönderebileceğin küçük resimlerdir. Ancak, klavyenin belli tuşlarına basarakta duygularını anlatabilirsin. Örneğin:

- 😊 ya da :-) gülücük için
- 😞 ya da :-( üzgün bir yüz ifadesi için
- 😜 ya da :-P çıkarılmış bir dil için
- ❤️ ya da 💞 bir kalp için

Gifler de hareketli resimlerdir. Animasyonlar arka arkasına tekrarlanır. Gifler genellikle komik durumlar için kullanılmaktadır. Resimleri ve videoları iyi tanıdığın kişilere gönderebilirsin. Bazen bir durumu paylaşmak, bunların yardımıyla daha kolaydır. Hangi dosyaları gönderebileceğin konusundaki açıklamalarımızı derginin ilerleyen sayfalarında bulabilirsin.

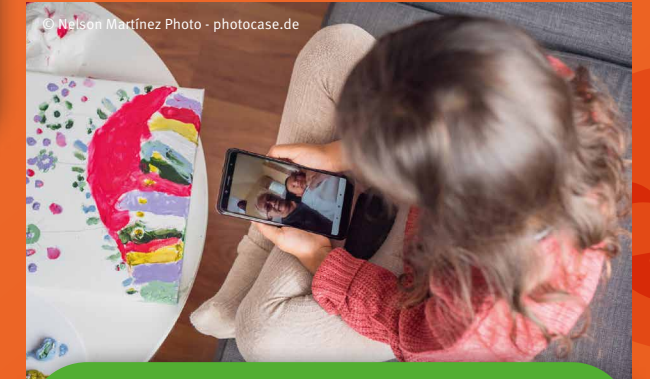
### Sesli mesaj

Sesli mesaj hazırlarken, kendi sesini kaydediyorsun. Yapmış olduğun kaydı daha sonra bir kişiye gönderiyorsun.

Sesli mesajlar özellikle bir, iki cümlede özetinde daha uzun içerikler için idealdir. Sesli mesajlar daha şahsidir ve dinleyene ses tonundan ruh halini anlama imkanı verir.

### Görüntülü arama

Uzakta olan bir kişiyle çok uzun bir konu hakkında sohbet için, görüntülü arama daha avantajlıdır. Görüntülü aramada dijital bir cihaza bağlı kamerayı kullanıyorsun. Senin ile sohbet ettiğin kişinin resim ve sesi aynı anda aktarılmaktadır.



**Tavsiye:** Özel bilgiler, yine özel olarak kalmalıdır. Bunun için telefon görüşmesi yaparken başka kişilerin dinlemediğinden emin ol. Özellikle sözlü bir mesajı hopperlörü açarak dinlediğin zaman. Hangi bilgileri, herkesin göreceği şekilde paylaşmaman gerektiğini sana **sayfa 23**'de anlatacağız.

## En çok sevdiğin iki kişiyi burada tanıtır.

En uygun Emojiyi buraya çiz:

### En sevdiğim 1. kişi:

İsim: \_\_\_\_\_

### En sevdiğim 2. kişi:

İsim: \_\_\_\_\_



# Sosyal Medya dünyası

**TikTok, WhatsApp ve benzerleri – bu sosyal medyaları muhakkak daha önceden duymuşsundur. Peki, bunların arkalarında neler var ve kullanımlarında nelere dikkat etmelisin?**

Önceki sayfadan öğrendiğin gibi, sosyal ağlar internette büyük odalara benzerler. Buralarda dünya üzerindeki bütün insanlar birbirleriyle iletişime geçebilirler. Kendi odandan çıkmadan bu yolla kız ve erkek arkadaşlarınla, o anda nerede olurlarsa olsunlar sohbet edebilirsin. Çok sayıda sosyal ağ bulunmaktadır ve bunların çoğunluğu en az 13 yaş ve üzerinde olunması durumunda kullanılabilir. Bunları kullanabilmek için anne ve babandan izin alman gereklidir. Bu platformların sana nasıl imkanlar sunduklarını göstereceğiz.

## Sosyal ağların faydaları

1. Dünya üzerindeki herkesle iletişime geçme imkanı.
2. Keyif verici.
3. Bize ilham verebilecek çok sayıda bilgi.

## Sosyal ağların dezavantajları

1. Yalan haberler yayılabilir.
2. Hakaret ve aşağılamalara sıkça rastlanır.
3. İnsanlar sanki başka birisiymiş gibi davranırlar.

En tanınmış sosyal ağlar hangileridir?	Orada ne yapılabilir?
Instagram	<ul style="list-style-type: none"> <li>Resimler, videolar ve yazılar paylaşılabilir.</li> <li>Başkalarının resim ve videolarına yorum yazılabilir.</li> <li>Başka kişiler ile özel yazışma yapılabilir.</li> </ul>
kindersache.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>"Çocuk hakları" ve "Haberler" gibi çok sayıda bölüm vardır.</li> <li>"Sen de katıl" bölümünde hikayelerini paylaşabilirsin.</li> <li>"Juki" bölümü özellikle çocuklar için bir video platformudur.</li> </ul>
Snapchat	<ul style="list-style-type: none"> <li>Resimleri, videoları ve haberleri, birkaç saniye görünecekleri şekilde paylaşabilirsin.</li> </ul>
TikTok	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kısa videoları oluşturma, üzerinde çalışma ve paylaşma imkanı.</li> <li>Başkalarının videolarını yorumlayabilirsin.</li> </ul>
WhatsApp ve Signal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bu mesajlaşma sistemi üzerinden haberleri, resimleri ve videoları, kız ve erkek arkadaşların ile, aile fertlerinle paylaşabilirsin.</li> </ul>
YouTube ve YouTube Kids	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sana ait videoları yükleme imkanı.</li> <li>Başkalarının videolarını yorumlayabilirsin.</li> </ul>

"Google Family Link" 13 yaşından itibaren kullanılabilir. YouTube Kids'de yaş sınırlaması yoktur.

## Hangi resimleri paylaşabilirsin ve hangilerini paylaşmaman daha iyidir

Başkasının resmini online olarak yayınlamadan önce, kendilerinin iznini al. Çünkü herkesin kendisinin yer aldığı bir resmin online yayınlanmasını yasaklama hakkı vardır. Buna, kendi resim hakkı denir. →

## Özel ya da herkese açık hesap?

Herkes hesabının (İngilizce "Account") özel mi yoksa herkese açık mı olması gerektiğini kendi ayarlayabilir. Bunun anlamı, sadece senin seçtiğin kişilerin mi, yoksa kullanıcıların hepsinin mi paylaştığın resim, yazı ve videoları görme imkanındır. Sana, sadece tanıdığın kişiler ile yüklediğin şeyleri paylaşmanı tavsiye ederiz.

## Çocuklar için alternatifler

Instagram, Snapchat ve benzerlerine kayıt olmaman için çeşitli nedenler vardır. Belki yaşıñ yeteri kadar büyük değildir? Çocuklar için özel internet sayfaları vardır. Bunlara bir örnek olarak [kindersache.de](https://www.kindersache.de)'yi verebiliriz.

## Kontrol listesi

- Resmi sen mi çektin yoksa resmi paylaşmak için izin aldın mı?
- Resimde yer alan bütün kişilerin (ve ailelerinin) resmi paylaşman için izinleri var mı?
- Resimde yer alan ve bir kişi için utanç verici olabilecek şeyleri kaldırdın mı?
- Resimde açık-saçık giyinmiş, hatta çıplak şekilde kimsenin olmadığından emin misin?
- Anne ve baban ile birlikte platformun emniyet ve mahremiyet ayarlarını kontrol ettin mi?
- Yabancı kişilerin, paylaştığın resimden hareket ederek, nerede oturduğunu ve hangi okula gittiğini bulamaya çalıştırdın mı?

## Anne ve babanla fikir alışverişinde bulun!

Anne ve baban, muhakkak sosyal ağlar konusunda yeterli tecrübeye sahiplerdir. Bir hesap oluşturmadan önce, onlarla fikir alışverişinde bulun. Sizin için, üzerinde konuşmanız gereken birkaç soruyu bir araya getirdik:

- Hangi içerikleri, anları ve yaşadıklarını paylaşabilirsin ve bunları kimler görebilir?
- Yakınlanmış bir haber, bir resim ya da bir yorumdan rahatsızlık duyuyorsan ne yapmalısın? Siber zorbalık konusunda geniş bilgileri sayfa 18'de bulabilirsin.
- Haftada kaç saat internette vakit geçirebilirsin?



# Süper yıldız arama motoru

Arama motorları, internetin içindekiler listesidir. Sana, yaptığın aramada bilgiler verip, sorularına cevap bulurlar.

## Bu nedir?

Hiç, bir konu hakkında düşünüp, cevap bulamadığın oldu mu? Arama motorları dijital süper yıldızlar olup, tam bu noktada sana yardımcı olurlar. Bu motorlar, aynen bir sözlük niteliği taşıyıp, her yere yanında taşıyıp, soru sorabileceğin yardımcılarıdır.

## Nasıl işliyor?

Arama motorları internette bir sayfadır. Bu sayfa üzerinden başka sayfaları arayabilirsin. Bu sayfada bir arama alanı yer alır. Buraya kelimeler ya da tam cümleler yazarak arama yapabilirsin. Arama motoru, sorularına cevap bulabileceğin sayfaların bir listesini ekrana getirir.

**Aktüel olarak dünyanın en büyük arama motoru Google'ı muhakkak duymuşsundur. Ama bu arama motoru yetişkinler içindir. Sana doğrudan, özellikle çocuklar için yapılmış bir arama motoru kullanmanı tavsiye ederiz. Bunlar sana çok avantaj sunmaktadır. Buralarda hoşuna giden şeyleri ve seni ilgilendiren konulu içerikleri bulabilirsin.**

## Avantajları

1. Hemen hemen her konuda bilgiye ulaşabilirsin.
2. Arama motorunu her yerde kullanabilirsin.
3. Sonuçları daima son sürat alıyorsun.
4. Sonsuz bir bilgi birikimine ulaşma imkanın var.

## Dezavantajları

1. Çok aşırı sayıda bilgi var.
2. Çok sayıda yanlış bilgi var.
3. Kullanıcıların şahsi bilgilerinin korunmasına her zaman yeterince önem verilmiyor.

## Ev ödevlerine yardım

Arama motorları ev ödevlerini yaparken sana yardımcı olabilirler. Bir kelimenin nasıl yazılması gerektiğinden emin değilsen ya da herhangi bir konuyu araştırmak istediğinde arama motorları doğru çözüme ulaşman konusunda yardımcı olabilirler.



Leo'nun tavsiyesi:

## İnternette iyi bir kaynağı nasıl tanıyabilirim?

- İnternet sayfasının sahibi ile ilgili hiç bilgi var mı?
- Sayfadaki metinlerin yazarının ismi ve soyadı belirtilmiş mi ya da bir kamu kurumu tarafından mı bu hizmet sunuluyor?
- Aktüel bir tarih yer alıyor mu?
- Metin hatasız bir şekilde mi yazılmış?

**Farklı kaynakları aramak ve karşılaştırmak**  
İnternette yaptığın araştırmada, çok sayıda "iyi" nitelikteki kaynağı birbirleriyle karşılaştırman önemlidir. Çok sayıda güvenilir sayfa birbirlerine çok yakın sonuçlar sunuyorsa, nispeten içeriğin doğru olduğundan hareket edebilirsin.

## Tavsiyeler ve kolay yollar

- Tek kelimeler ya da kelime kombinasyonları kullan.
- Bir ya da birden fazla kelimeyle aramayı dene.
- Konuyu tanımla.
- Doğru yazmaya dikkat et.

## Rahatlıkla kullanabileceğin arama motorlarına örnekler:

- fragFINN.de
- blinde-kuh.de

## İnternet sayfaları:

- kindersache.de
- KiKA.de
- seitenstark.de
- hanisauland.de

## Araştırma Bilmecesi



Şimdi arama motoru konusunda tam bir profesyonel oldun ve en iyi şekilde hazırlandın. Leo ve Lupe'nin Araştırma-Bilmecesi'nde hemen öğrendiğin şeyleri test edebilirsin.

Neyi arayacağına karar ver.

Arama yapacağım konu:



Hangi arama motoru ile araştırma yapacağına karar ver (blinde-kuh.de, fragFINN.de).

Şu arama motorunu kullanacağım:

En uygun arama kelimelerini düşün

Arama kelimelerim:

Konun ile ilgili olarak bulduğun şeyleri not halinde yaz:

- 1.
- 2.
- 3.



Eğer istersen, bulduğun sonuçları annen ve baban ile paylaşıp görüşebilirsin.





# İnternet: Her şey bir arada

Bilgisayarın ve akıllı telefonun ile internette harika şeyler yapabilirsin: Videolara bakabilir, müzik dinleyebilir ya da arkadaşlarınla oyun oynayabilirsin. Bunları yaparken nelere dikkat etmen gerektiğini burada öğreneceksin.

## Çocuk sayfalarını bulmak

İnternetteki çocuk sayfaları kolay anlaşılabilir, bol renkli ve çok resimlidir. Herhangi bir şeyi tam olarak anlayamıyorsan ya da sana acıip geliyorsa büyük bir ihtimalle içerikler özellikle çocuklar için hazırlanmamıştır. En iyisi anne ve babana sor. Onlar sana en doğru sayfayı bulman için yardımcı olacaklardır. Sayfa 30'da birkaç tavsiyeyi sizler için bir araya getirdik.

## Hesaplar, aboneler ve profiller

Çok sayıda platform, ilk kullanımından itibaren ismin ve e-posta adresin ile birlikte bir hesap oluşturmanı istemektedirler. Bu aslında bir problem oluşturmamaktadır ancak, anne ve babanın iznini alman gerekir. Netflix ya da YouTube gibi platformlar özellikle çocuk profillerine sahip olup, içerikler burada filtrelenmektedir. Böylelikle aradığını çok daha kolayca burada bulabilirsin. Ama dikkat!: Bazen bir ödeme yapman istenmektedir. Böyle abone sözleşmeleri, uzun süre için geçerli olduğundan sadece anne ve baban ile yapmalısın.

## Dikkat, gençler koruma altında!

Muhakkak bir filme bakarken ya da, oyun oynarken FSK ya da, USK gibi semboller gözüne çarpmıştır. FSK'nın anlamı "Film Endüstrisinin Gönüllü Kendini Kontrolü"dür. Burada uzmanlar, bazı içerikleri hangi yaş grubunun seyredebileceğine karar verirler. Bunun amacı çocukları kızdırmak değil, onları korumaktır. Çünkü, kaba kuvvet ve korku dolu sahneler, çocukları rahatsız edebilir ve onlarda korkulara neden olabilir. FSK filmleri şu kategorilere ayırmaktadır: 0, 6, 12, 16 ve 18. Bu kategoriler senin bir filme bakmadan önce en azından hangi yaşta olman gerektiğini göstermektedir. Aynı şey bilgisayar ve online oyunları için de geçerlidir. Bunun anlamı "Eğlence yazılımı öz kontrolü" ya da USK'dır.



## Videoları seyretme

Çok sayıda müzik videosunu, Let's Play'leri ya da hayvan videolarını internette bulabilirsin. Juki ya da YouTube Kids adlı platformlarda uygunsuz görüntüler içermeyen en sevdiğin videoları seyredebilirsin. Eğer bunların dışındaki video platformlarında gezinti yapıyorsan, o zaman anne ve babanın gençleri koruma yazılımı JusProg'u yükleyip, kurulumunu yapmaları gerekir. Bu seni tehlikeli içeriklerden koruyacaktır. Tanıtımcı kişilerin yüklemiş oldukları videolarda da, reklam konusunda dikkatli olman gerekir. Eğer reklam içeriyorsa, bunun işaretlenmiş olması gerekir. Genelde kişiler para karşılığında ürünlerin reklamını yapmak amacıyla bu videoları yüklemektedirler. Juki ya da YouTube platformlarının tam tersine işleyen Netflix, Amazon Prime ya da Spotify gibi akım hizmetleri de bulunmaktadır. Buralara abone olarak çok sayıda farklı filmi izleyebilir, istediğin müziği dinleyebilirsin. Ancak, bunun için her ay abone ücreti ödemek mecburiyetindedir.

## Oyun oynamak

İnternette farklı kategorilerde çok sayıda oyun bulabilirsin. Örneğin; Jump'n'Run adlı oyunda, engelleri aşarak puan toplayabilirsin. Macera oyunları, genellikle başrolü senin oynadığın bir hikayeye sahiplerdir ve sen hikayeden hikayeye geçerek mücadele edersin. Yarış oyunlarında otomobil ya da motosiklet ile yarış yapabilirsin. Yaşam tarzı oyunlarında ise, online olarak makyaj yapıp, yemek pişirilmektedir. Bütün sunulan bu imkanlarda, USK'nın yaş sınırlamalarına ve "App alışverişi" diye adlandırılan bir oyun için örneğin yeni bir hayat ya da, gerekli malzemeyi satın alma mecburiyetin konusunda dikkatli ol.

## Büyük Saklanma

Saklanıyorsun ve yoldayken çekmiş olduğun bir cadde ismini, bir ağacın ya da yolun resmini ardı ardına ipucu olarak diğer oyunculara gönderiyorsun.

## Geocoaching

Define avına çıkıyorsun. Değerli eşyaların saklandığı yerleri gösteren Online harita, bunları bulman için sana yardımcı oluyor.

Daha birçok zevkli oyunu [internet-abc.de](http://internet-abc.de) adresinde bulabilirsin. Çocuk web siteleri için ipuçları [seitenstark.de](http://seitenstark.de) adresinde bulunabilir.

**Harika karışım! Gerçek yaşamın, Online dünya ile birleştiği çok sayıda oyun var. Bunun için en güzel örnek Wii-Konsole'dir. Daha başka harika oyunları burada bulabilirsin:**





# Sahte haberlerin izinde

İnternette çok sayıda sahte haber dolaşiyor. Leo ve Lupe ile bu sahte haberlerin peşine düş ve bunları nasıl anlayabileceğini öğren.

İnternet çok sayıda imkan sunmaktadır. Ancak, bazı konularda dikkatli olman gereklidir. Okuduğun bütün haberlerin hepsi gerçeği yansıtmıyorlar. Leo ve Lupe sana sahte haberleri nasıl farkedebileceğin konusunda yardımcı oluyorlar.



**Lupe**

Söyle bana Leo, hiç sahte haberler konusunda daha önceden bir şey duydun mu? İnternette dikkatli olmam konusunda bir şey okudum. Bazen çok saçma şeyler yazdığını görüyorum. Ama neyin doğru neyin yanlış olduğu konusunda emin değilim. Bak, şu haberi buldum. Bana yardımcı olabilir misin? 🤔

**Leo**

Tabii ki, bu zannettiğin kadar zor değil. 😊 İçeriği doğru olmayan, yanıltıcı haberlere sahte haber denir. Özellikle internette bu haberlere sıkça rastlanır. Bunlara "Fake News" da denir. Bu, İngilizceden gelip, anlamı "sahte haber"dir. Bazen bu haberlere gerçek olmayan resimler ya da videolar eklenir. Bunlar bilgisayar yardımıyla üzerinde oynama yapılmış malzemelerdir.



**Lupe**

Çılgınca bir şey. İnsanlar bunu neden yapıyorlar?

**Leo**

Bazı insanlar herhangi bir şeye o kadar çok inanıyorlar ki, başka insanları da bunun için ikna etmek istiyorlar. Nefret kaynaklı çok sayıda sahte haber de yayılmaktadır. Bunun nedeni belli bir hedefe varma amacıdır. Bunun dışında Fake News yazıp, para kazanan insanlar da vardır. 💰



**Lupe**

O zaman neyin doğru, neyin yanlış olduğunu anlamak o kadar da kolay değil. 😊 Bir haberin sahte olduğunu anlayabilmem için bana birkaç tavsiyede bulunabilir misin?

**Leo**

Okuduğun haberin içeriğini başka internet sayfalarındakiyle karşılaştır. 🔍 Haber başlığına ve yazarına bak. Sana inandırıcı geliyor mu? Şüpheli kal ve bir haberin doğru olduğundan emin olmadan sakın başkalarıyla paylaşma. Şimdi şu haberin sahte mi yoksa gerçek mi olduğunu belirlemeye çalış. 😊



## Okullar kapatılacak



Alman Eğitim Biliği çocuk ve gençlerin bugünden itibaren atık okula gitmemelerine karar verdi. Bilim insanlarına göre, aksi takdirde çocuklar ve gençler ok akıllı olacaklar...

Yazar: Willi Şakacı



**Ödev**

Lupe'ye, ciddi bir haber olup olmadığı konusunda yardımcı ol. Belki de sahte bir haberi ortaya çıkartacaksın. Söylenene inanıyorsan yanına çarpı at.

Başlık inandırıcı mı?

Yazım dili doğru mu ve mantıklı geliyor mu?

Haberin kaynağı sana inandırıcı geliyor mu?

Yazar tanınmış birisi mi?



**Lupe**

Harika, bunu birlikte çok güzel çözdük. 🎉👏 Ama Leo, inandırıcı bir haber ile arasındaki farkı bana söyleyebilir misin?



**Leo**

Eğer haberler tek bir bakış açısından yazılmışsa dikkatli olman gerekir. 🙋 Güvenilir haberler, gerçeklere dayalı olarak aynı konuyla ilgili farklı bakış açılarını aydınlatırlar. Eğer bir haberin gerçek mi olduğundan hala emin değilsen, künyeye bakabilirsin. Bir künye kanunen mecbur tutulan bir şekilde hazırlanmış bir yazıdır. 🔍 Bunun içinde internet sayfasıyla ilgili olarak kimin sorumlu olduğu yazar. Eğer internet sayfasının künyesi yok ya da içinde kimin sorumlu olduğu yazmıyorsa, bu sayfaya güvenmemek gerekir.



**Leo**

Okuduğun haberle ilgili olarak annen ve babanla, arkadaşlarıyla fikir alışverişi yap. Eğer bir haber yalanlar içeriyorsa o zaman birlikte şikayet edebilirsiniz. Sen en iyisi çocuklar için hazırlanmış sayfalardaki haberleri oku. Bunlar için örnek olarak [www.kindersache.de](http://www.kindersache.de) ya da, [www.hanisauland.de](http://www.hanisauland.de) verebiliriz. Bu sayfalar çok sayıda kişi tarafından kontrol edilmişlerdir. Fake News'ların burada yeri yoktur. 😊

**Lupe**

Buna rağmen hala emin değilsem ne yapabilirim? 🙋



## Anne ve babanla fikir alışverişi yap!

Anne ve babanın muhakkak Fake News ile ilgili tecrübeleri vardır. Kendileriyle bu konu ile ilgili fikir alışverişi yap ve sahte haberleri nasıl anlayacağını onlardan öğren:

Annem ve babamla fikir alışverişi yaparken üzerinde durmanız gereken birkaç soruyu burada bir araya getirdik:

Fake News nedir?

Kime başvuruda bulunabilirim?

Bunları nasıl tanıyabilirim?

Çocuklar için korumalı sayfalarda bazı örnekleri gözden geçirin:

Fake News'lara karşı ne yapabilirim?

[www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de), [www.kindersache.de](http://www.kindersache.de)

# Sınırsız Online Dünya?

İnternet heyecan verici, rengarenk ve gürültülü olduğu kadar tehlikeler de içerir. Maalesef bazı insanlar internet ortamındaki anonimliği kötüye kullanıp, başkalarını bilerek yaralamak için hakaret etmekte ve kimlikleri belirlenmeden bu hakaretleri yaymaktadırlar. Sana burada, siber zorbalık (Cybermobbing) ve nefret söylemleri (Hassrede) konusunda bilgi verecek, ağda daha fazla saygı için neler yapabileceğin konusunda seni aydınlatacağız.

## Siber Zorbalık (Cybermobbing) nedir?

Eğer başkaları seni sürekli olarak itip kakarsa ve sana hakaret ederse bu Mobbing anlamına gelir. Sanal Zorbalık'ta (Cybermobbing) taciz bu kez WhatsApp, Instagram ya da TikTok gibi sosyal ağlar üzerinden gerçekleşmektedir. Örneğin; seni zor durumda bırakacak, hiç de iyi görünmediğin resim ve videoların yayınlanması ya da yaralayıcı, hakaret içeren haberler alman. Sanal Zorbalık (Cybermobbing) günün her saatinde gerçekleşebilir. Bazı Mobbing durumlarında, yapan kişiler sanki başka birisiymiş gibi davranıp, yanlış bilgiler yaymaktadır.

## Nefret Söylemi (Hassrede-Hatespeech) nedir?

Bu nefret yüklü paylaşımlar, belli guruplara üye insanlara yönelik olarak yapılmaktadır. Bunlar, başka ülkelerden gelmiş insanlar, başka bir dini inanca sahip insanlar ya da belli bir engelliliğe sahip insanlar olabilir. Kötü niyetli insanlar bu guruplara dahil insanları kaba kuvvet dolu dilleriyle ve yayınladıkları resimlerle sindirmek ya da küçük düşürmek istemektedirler.

İnternette tehditler ve hakaretler güzel değildir ve izleyen, ilgili olmayan kişileri de rahatsız edebilir. Eğer, sosyal medyada seni rahatsız eden bir şey ile karşılaşarsan, şunları yapabilirsin:

## Yardım al!

İnternette bir kişi tarafından hakarete uğruyorsa da rahatsız mı ediliyorsun? Bu konu hakkında güvendiğin bir kişiyle konuş. Eğer annen ve babanla konuşmak istemiyorsan, anonim olarak [cybermobbing-hilfe.de](http://cybermobbing-hilfe.de), [juuport.de](http://juuport.de) ya da [nummergegenkummer.de](http://nummergegenkummer.de) adlı danışma sayfalarına başvurabilirsin.

## Sınır koy!

Nerede oturuyorsun? Soyadın ne? Hobilerin ile nerede ve ne zaman uğraşıyorsun? Sen ağdayken yabancı kişilerin sana yönelttikleri bu sorular çok ileri gidiyor! Adresin ve her pazartesi günü bale stüdyosuna gitmen sana özel bilgilerdir ve kötü niyetli insanlar tarafından kimlik profili hırsızlığı ya da sanal zorbalık için kullanılabilir. İnternet üzerinden yaptığın tanışmada bazı şeylerin normal olmadığını mı farkediyorsun? Cesaretli ol, tanıştığın

kişiye bunu açıkça söyle ya da direkt olarak bu kişinin sana erişimini bloke et. Bir başka imkan da, okulda öğretmeninden bu konu ile ilgili sınıfa bilgi vermesini rica etmendir:



**WAKE UP**  
[www.wakeup.jetzt](http://www.wakeup.jetzt)

## Soruya cevap olduğunu düşündüğün cümleleri halka içine al.

Daha sonra bu konuyu annen ve baban ile görüş.

### İnsanlar neden zorbalık yapar?

- Çünkü bundan keyif alırlar
- Sınırları zorlamak için
- Başkalarından övgü almak için
- Canları sıkıldığı için
- Özgüvenleri olmadığı için
- Güç kullanmak için

### Zorbalık görmüş kız ve erkek arkadaşına nasıl yardım ederdin?

- Yardım teklif ederim
- Bir eğitime haber veririm
- Sınıf arkadaşlarımla bu problem konusunda konuşurum
- Beklerim, nasılsa unutulur
- Bu kişiye nasıl yardım edeceğimi bilmiyorum
- Zorbalığı yapan kişiyle veya kişilerle irtibata geçerim



# Dijital Sağlık

**Çok sayıda kişi cep telefonlarını hep yanlarında taşıyorlar. Buna rağmen, insan yaşamını cep telefonu ekranına bakmadan da sürdürebilmeli. Sana sağlıklı bir cep telefonu kullanımının nasıl olması gerektiğini göstereceğiz.**

Haberleri kontrol ederek, videolara bakarak, oyun oynayarak saatlerin nasıl geçtiği anlaşılmıyor. Ekranı bakıldığı müddetçe zaman çok hızlı geçiyor ve sen bunu hiç farketmiyorsun. Otobüs beklerken bu bir avantaj olabilir ancak, yüzmeye gitmeyi planlamana rağmen, birdenbire Cumartesi gününün yarısı geçmiş ise yazık olur.

Akıllı telefonlar ve internet zamanı harcayan en büyük faktörlerdir. Bunun için, kendine sınırlar koyman çok önemlidir. Akıllı telefonundaki mesajlar hiçbir zaman arkadaşların ile kurduğun şahsi bağın yerini tutamaz.

Bunun pozitif bir yan etkisi de, arkadaşların ile buluştuğunda hareket etmemdir. Vücudunun dinç kalması için hareket etmen çok önemlidir. Ayrıca tabiatta zaman geçirirsen, stresin azalacak ve temiz hava sayesinde kendini çok daha iyi hissedeceksin.



© Halfpoint/Adobe Stock

## Sosyal ağlar

Sosyal ağlar, insanın moralini bozabilir, hatta hasta olmasına neden olabilir. "FOMO" sosyal medyaya bağlı olarak oluşan hastalığa verilen addır. Bu isim İngilizcede "fear of missing out" (kaçırma korkusu) tanımlamasının baş harflerinden oluşur. Yani bir şeyleri kaçırma korkusu anlamına gelir. Belki biliyorsundur: Sınıf arkadaşları arasında yapılan sohbet, sürekli yeni bildirim gelmektedir. Her şeyi öğrenip, hiçbir şeyi kaçırmamak için otomatik olarak birkaç dakikada bir akıllı telefonunu alıp bakıyorsun. Eğer bunu yapamıyorsan, kendini iyi hissetmiyorsun. Sosyal ağlarda da sürekli olarak yeni paylaşımlar yapılmaktadır. İnsanların çoğunluğu genellikle kendilerinin güzel görüldüğü en özel anları ve fotoğrafları paylaşmaktadırlar. Kötü günler nedeniyle hiç paylaşılmaz. Bu nedenle yanlış bir algı ortaya çıkabilir. Bu insanlarla karşılaştığında kendi hayatımızın onlarınkinden daha sönük geçtiğini, onlarınki kadar güzel olmadığını düşünebiliriz. Bunun nedeni şudur. Online profiller bir insanın bütün hayatını tam olarak yansıtmazlar. Kendimizi, sosyal ağlarda dolaşan diğer insanlarla karşılaştırmak bize iyi gelmez.



© deyanageorgiev/Photocase

## Bağımlılık faktörü

Sosyal ağlar neden bu kadar çekicidirler? Çünkü beğeni ve pozitif değerlendirmeler toplamak için, senin uzun süre bu ağlarda kalmanı amaçlamaktadırlar. Çünkü bu mutluluk duygusu yaşatmaktadır. Gelen bildirimler sanki bir ödül gibi algılanmaktadır. Ve bunlara herkes sevinmektedir. Bu duyguya hasret o kadar büyüyebilir ki, bağımlılık tehlikesi burada başlar. Bunun anlamı senin, arkadaşlarından ve aileden uzaklaşmandır. **Sıkça cep telefonunu bilinçli olarak başka bir yere koy ve internette olmadığın zamanın tadını çıkartmaya çalış!**



Lupe'nin tavsiyesi:

**Akıllı telefonunu bir köşede bırakmana yardımcı olabilir:**

### Kendine plan yap

İnternete girmeden sana zevk verecek ne yapabilirsin?

### Zaman dilimi ayır

Cep telefonunu ne zaman kullanacaksın ve ne zaman bir köşeye bırakacaksın? Örneğin, yatmadan bir saat önce akıllı telefonunu kapatırsan, daha iyi uyuyacağını göreceksin.

### Otomatik oynatma fonksiyonunu kapat

Ne kadar çok içerik görmek istiyorsun? Herhangi bir platformda videolar ardı ardına otomatik olarak oynatılıyorsa, Stop'a basarak kapatmak oldukça güçtür.

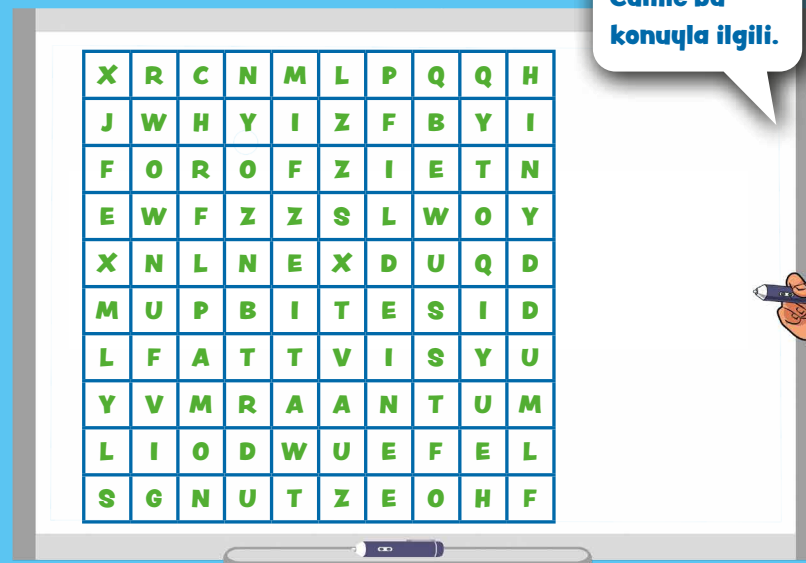
### Limitler oluştur

Online olarak ne kadar zaman geçirmek istiyorsun? Bir zaman limiti oluşturarak, her gün en fazla bir saat akıllı telefon kullanabilirsin. Bunun aynısını sosyal ağ kullanımları için de ayarlayabilirsin.

### Bildirimleri kapat

Ekranına bir sinyalle bildirim geliyorsa, gözlerinin buna takılmama imkanı yoktur. Bunun için sana gönderilen bildirim ayarlarını daha iyi düzenle. **Ayarlar > App'ler > App ayarları > Bildirimler**'in üzerine tıklayarak buradaki kaydırabileceğin buton yardımıyla bildirimleri kapatabilirsin.

## Birlikte bir cümle oluşturan dört kelime ara.



Cümle bu konuyla ilgili.

**Doğru çözüm cümlesini sayfa 25'te bulacaksın!**

**Çözüm cümlesi:**

# Böylesi daha güvenli

**Garip e-postalar, şahsi profil sayfasına giriş yapamama, bilgisayarın kendiliğinden kapanması ve bu nedenle yaptığın çalışmanın kaybolması gibi problemlerin mi var? Sana, internette sörf yaparken nelere dikkat etmen gerektiğini burada anlatacağız.**

## lh0BaegP!

Güvenli bir şifre oluşturmak istiyorsun ama bunu aklında nasıl tutacağını bilmiyor musun? Bunu en kolay bir cümle oluşturarak aklında tutabilirsin. Örneğin Lupe şu cümleyi alıyor: "Ich habe null Bock auf ein geklautes Passwort!" (Çalınmış bir şifreye hiç hevesim yok!). Şimdi kelimelerin baş harflerini alıyorsun ve sonuna ünlem işaretini koyuyorsun. Ortaya çıkan şifre: lh0BaegP! Bunu istediğin her cümle ile yapabilirsin. Şimdi sen de dene.

## Bir hayalet gibi

Gerçekten gerektiği zaman şahsına ait bilgileri ver. Bir yere kayıt olurken, eğer imkanın varsa gerçek ismini değil, fantazi ismini kullan. Ev adresin ve soyadın gibi özel bilgilerini kesinlikle paylaşma.

Örneğin, sosyal ağlarda profilini "Özel" olarak ayarlayabilirsin. Bu durumda senin ile ilgili bilgileri sadece kız ve erkek arkadaşların görebilir. İstemediğin kişilerin seninle irtibata geçmemeleri için onları kolayca bloke edebilirsin. Şahsi bilgilerin korunması bir çocuk hakkıdır. Takip App'leri sayesinde anne ve baban o anda nerede olduğunu görebilir, dolayısıyla merak etmezler. Ancak okuldan sonra gizlice şekerleme satın aldığını da anne ve babanın bilmesi mi gerekir? Takip App'leri acil durumlar için gereklidir. Bunun için, anne ve babana neden senin her zaman nerede olduğunu bilmek istediklerini sor.

**Kendini nasıl koruyacağını biliyorsun! Kaskımı takmam lazım ondan sonra ben de geliyorum.**

## Emniyetli bir şifre şöyle oluşur:

- **En az 8 karakter**
- **Büyük ve küçük harfler:** örneğin abCdEF
- **Özel karakterler:** örneğin / ! ? \*
- **Sayılar:** örneğin 0123, ancak hiçbir zaman sırayla değil!



## Çerez kırıntılarından kaçının

Neden bazı reklamların tam sana uygun olduğunu hiç merak ettin mi? Bunun nedeni "Cookies" diye adlandırılan çerezlerdir. Çerez kırıntılarında olduğu gibi Cookies yardımıyla bunları takip ederek internette yaptığın gezinti takip edilebilir. Bu durumda internet tarayıcın bilgisayarına ya da akıllı telefonuna küçük bilgiler kaydeder. Cookies'ler tarayıcı ayarlarından iptal edilebilirler. Bu konuda en iyisi anne ve babanın fikirlerini al.



## Virüslerin saldırısı

İnternette indirilen her şeyin önceden ve kurulum sonrasında virüs taraması yapılması gereklidir. Bunun için ücretsiz virüs tarayıcılar ve Anti-Virüs programları vardır. Firewall ise bilgisayarını korumak için ek bir önlem sunmaktadır. Firewall, bilgisayarın etrafına örülmüş koruma duvarı gibidir.

## Mail ile saçmalık

Eğer bir e-posta adresin varsa, bazen "Önemli: Para kazandın" gibi e-postalar alıyorsundur. Bu e-postalara "Spam" denir ve istenmeyen elektronik posta anlamına gelir. Bunlar reklam içeriklidir. Genellikle bunlara dosya ve yönlendirme adresleri eklenmiştir. Bunlara tıklarsan, acayip internet sayfalarına yönlendirilirsin. Bunu yaparsan istemeden virüsleri ya da zararlı programları indirmiş olabilirsin.

## Emniyetle yolda

İnternet tehlikeler ile dolu. Ancak sadece internet değil! Kendine dikkat et ve başka şeyler nedeniyle dikkatinin dağılmasına engel ol:

- Önemli değil; ister bisiklete bin, istersen trafik ışıklarından geç. Cep telefonunun güncel trafikte işi yoktur!
- Sadece güzel resimler çekmek için, hayatını tehlikeye sokma!
- Kendini gösterme oyunlarına dikkat et. İnternette moda olan her şeyi yapma, senin için tehlikeli olabilecek cesaretini ispatlama taleplerini reddet.

## Herkese açık ve özel ne demektir?

**Çarpı koy: İnternette sana ait hangi bilgileri paylaştığın? Cevaplar konusunda annen ve babanla konuş.**

### İsim ve Soy ismi

Özel  Herkese açık  Duruma göre değişir

### Doğum tarihi

Özel  Herkese açık  Duruma göre değişir

### Adres

Özel  Herkese açık  Duruma göre değişir

### Şifre

Özel  Herkese açık  Duruma göre değişir

### Anne ve babanın meslekleri

Özel  Herkese açık  Duruma göre değişir

### En sevdiğin yemek

Özel  Herkese açık  Duruma göre değişir

### Annen ve babanın evden ayrılma saatleri

Özel  Herkese açık  Duruma göre değişir

### E-posta adresi

Özel  Herkese açık  Duruma göre değişir

### Cep telefonu numarası

Özel  Herkese açık  Duruma göre değişir





# Dikkat, Kamouflaj!

Reklamlarla gün içinde sıkça karşılaşırız. Radyoda, televizyonda, gazetelerde ve büyük plakatlarda. İnternette reklamlarla doludur. Ancak bunları ilk bakışta reklam olarak tanımlamak imkanı yoktur. İnternette türlü türlü reklam şekli vardır.

## Açılır pencere

"Pop-up" İngilizce bir tanımlama olup, "aniden çıkan" anlamına gelir. Pop-up'lar herhangi bir sayfaya gittiğinde ya da, bir yönlendirmenin üzerine tıkladığında kendiliğinden açılan pencerelerdir. Bu pencereleri kapatmak için kullanılan [X] işareti genellikle çok küçüktürler. Modern internet tarayıcıları bu pencereleri bloke etme yeteneğine sahiptirler ve böylelikle rahatsız edici reklam pencerelerini engellerler.



## Banner (Afişler)

Banner'ler internet sayfalarına yerleştirilmiş küçük sütunlar olup, reklam afişi niteliğindedirler. Genellikle resim ve metinlerle belli bir ürün üzerine dikkatler çekilir. Bannerlerin arkasında genellikle yönlendirme adresleri gizlidir. Bunun anlamı, bannerin üzerine tıkladığın zaman reklam içeren internet sayfasının açılmasıdır.

## Uygulama (App) içi satın alma işlemi

Çok sayıda oyun App'ini cep telefonuna ücretsiz olarak indirebilirsin. Ancak oyun sırasında basamakları çıkabilmek için, bazı şeyleri parayla satın alma mecburiyeti vardır. Ancak bu yolla başkalarına karşı avantajlı duruma geçebilir ya da rahatsız edici bekleme sürelerini aşabilirsin. Bunun dışında App'lerde sıkça reklamlar gösterilmektedir.

## Videoda reklam spotu

Çok sayıda internet sayfasına videolar yerleştirilmiştir. Bu videolar devreye girmeden önce ve bittikten sonra reklam spotu gösterilmektedir. Bu reklam spotları her zaman atlanamamaktadır. Genellikle bakmak istediğin video ile ilgili ürünlerin bu reklam spotlarında tanıtımları yapılır. Örneğin bir bilgisayar oyunu ile ilgili videoda reklam spotu içeriği bilgisayar oyunlarıdır.



© Robert Kneschke/Adobe Stock



## Abone tuzakları

İnternette bazı içerikler ya da belli App'ler için abone olman gerekir. Bu seni, sunulan hizmeti artık kullanmama rağmen, belli aralıklarla para ödeme mecburiyetinde bırakır. İnternette yeni App'leri indirmeden önce muhakkak annen ve baban ile konuş.

## Ürün yerleştirme

Ürün yerleştirme, para karşılığında televizyon serilerinde ya da filmlerde belli bir ürünün gösterilmesidir. İnternette de ürün yerleştirme yapılmaktadır. Özellikle video platformu YouTube'da. Böyle videolarda bir kişi belli bir ürünün kullanılmasını tavsiye eder çünkü bunun için ürünün üreticisinden para almıştır. Kanunlara göre ürün yerleştirmenin videoda belirtilmesi gerekir.



© gstockstudio/Adobe Stock

## Influencer'ler (Etkileyiciler)

"Influencer" İngilizce kaynaklı olup, anlamı "birisini etkileyici" anlamına gelir. Influencer'ler genellikle Instagram, TikTok ve YouTube gibi platformlarda faaliyet göstermektedirler. Bu kişiler belli aralıklarla güncel yaşamlarından videolar yayınlıyor, bu videolarda belli konu ve belli ürünlere dikkat çekerek izleyenleri etkilemeye çalışmaktadırlar. Bu kişileri çok kişi izlediği için fikirlerinin doğru ve önemli olduğuna inanılmaktadır.

Eğer bir influencer'in çok sayıda izleyicisi varsa, firmalar kendilerine ürünlerini tanıttı, tavsiyede bulunmaları için para öderler. Yani, bu kişiler hazırladıkları videoları Instagram ya da, YouTube'da yayınladıkları reklamlar sayesinde para kazanmaktadırlar.

## Çekilişler

Muhakkak gazetelerde ve televizyonlarda çok sayıda çekiliş görmüşsündür. İnternette de çekilişler vardır. Ancak, bunların birçoğu sadece göstermeliktir ve reklam firmalarına satmak için senin bilgilerine sahip olmayı amaçlamaktadır. Normal olarak, hizmet sunucular düzenledikleri çekiliş için, kazanman durumunda sana haber verebilmek amacıyla senin sadece E-Mail adresine ihtiyaçları vardır. Bunun dışında, çekilişten sonra senin bilgilerinin ne olacağı konusunda bilgi verilmesi mecburiyeti vardır. Bunların derhal silinmesi gereklidir.



Sayfa 21'in gözümü: "Nütze deine Zeit bewusst." (Zamanını bilinçli kullan.)



# Aile içinde medya kuralları

Arkadaşların ile mesajlaşmak, YouTube'de videolara bakmak ve internette son gelişmeleri takip edip, katılım yapmak istiyorsun. Ancak anne ve baban internete girdiğin andan itibaren huzursuz mu oluyorlar? Sana internette daha fazla emniyet için tavsiyelerde bulunacağız.

Aile içinde, internette emniyet konusu büyük önem taşır. Çünkü tableti ya da, Smartphone'unu eline aldığı ilk andan itibaren seni bambaşka bir dünya beklemektedir: İnternet. İnternet sayfaları ve App'lerle sonsuz imkanlar sunan internet, çok sayıda risk de içermektedir. Bundan sonra da fazla düşünmeden mesajlaşıp, videolara bakabilmen için anne ve baban ile birlikte Smartphone'unda belli emniyet ayarlarını teker teker gözden geçirmen gerekir. Sana bu konuda yardımcı oluyoruz.



## Online, ama emniyetli!

### Çocuk ve gençlerin korunması:

Cihazın ayarlar bölümünde belli kısıtlamalar yapma olanağı bulunmaktadır. Mesela, ileri yaşlarda olanlar için hazırlanmış App'leri, videoları ve müzikleri çocuklar için otomatik olarak engelleme olanağı vardır. Kritik internet sayfası içerikleri de filtrelenebilir ve gösterimi engellenebilir.

Android cihazlarda, Play Store'da App'lerin kurulumu için bir şifre oluşturulabilir. Yani, bu işlemden sonra App'lerin indirilmesi ve kurulumu anne ve babanın onayı ile mümkündür.

Apple cihazlarında da emniyet tedbirleri bulunmaktadır. Ayarlar bölümünde (Ekran saati) belli App'ler için belli ve sabit zaman dilimleri ayarlanabilmekte, uygun olmayan içerikler bloke edilebilmektedir. Android cihazlarda kullanılabilen App'ler Kids Place ya da, Google Family Link, belli App'lerin ne kadar zaman kullanılabileceğini belirleme imkanı sunmaktadır.

### Kişisel bilgilerin korunması:

Hangi App ile yolda olduğunun önemi yok: Yaptığın aktiviteler hep veri izleri bırakıyor. GPS sinyali sayesinde şu anda nerede olduğun ya da, hangi sıklıkta nerede olduğun belirlenebiliyor. Bluetooth ve herkeşe açık WLAN üzerinden başka cihaz ve ağlarla bilgi alış veriş gerçekleşiyor. Bu fonksiyonu sadece acil durumlarda açık tut ve internete girmek için sadece evdeki WLAN'ı kullan.

### Şifre koruması:

İstememene rağmen, yabancı kişilerin senin bilgilerine ulaşmalarını engellemek için şifre ile koruma önemlidir. Sayfa 22/23'de yer alan "Şifre ve Kolay Yollar"a bak.



## Medya kullanımı sözleşmemiz



Burada, anne ve baban ile birlikte sadece sizlere ait olacak medya kullanım sözleşmesini hazırlayabilir ve kağıda dökebilirsiniz. Bu sözleşmeyi hazırlarken, birlikte cep telefonu, tablet, internet, televizyon ve oyunların ne zaman ve nasıl kullanılacağı konusundaki aile kurallarını belirleyeceksiniz.

**Tavsiye: En iyisi, sözleşmeyi hazırladıktan sonra tüm aile fertlerinin görebileceği, örneğin buzdolabının kapağı ya da ilan tahtasına as.**

## İhtiyaçları ve istekleri konuşun

Aile içinde medya kurallarını belirlemek için fikir alışverişinde bulunmak çok önemlidir. Aile olarak, bahçede bir dondurma yemek ya da mutfak masası etrafında oturup sıcak sütlü kakao içmek için randevu yapın. Bir araya geldiğinizde, birbirinize sorular sorun ve bu sorulara dürüstçe cevaplar verip, problemleri noktalarda anlaşma yollarını arayın.



**Söyle Lupe, ekran önünde ne kadar süre oturmaya müsadelsin?**

**Her gün bir saat. Büyüdüğüm zaman ekran önünde daha uzun zaman oturacağım.**

## "Anne, baba, hadi sözleşin: ..."

- Hangi emniyet tedbirleri sizler için önemli ve neden?
- Ben Smartphone'umu kullanırken sizleri en fazla ne rahatsız ediyor?
- ...

## Annenin ve babanın şu sorularına cevap ver: ...

- Senin için mahremiyet ne anlama gelir? Sınırlar aşılsa bunu açıkça söyle!
- Senin için hangi App'ler vazgeçilmez ve neden?
- Hiç bir medyanın kullanılmayacağı bir gün için ne düşünürsün?
- ...





# ABC – İnternet sözlüğü

**Bu küçük cep telefonu ve internet sözlüğünde dijital dünyanın en önemli kavramlarını bulacaksın. Bir kavramın anlamını unutursan, buradan kolayca tekrar okuyabilirsin.**

## App

App, İngilizce bir kelime olan "Application"ın kısa yazılımıdır ve "Uygulama" anlamına gelir. Bunların arkasında küçük ek programlar yerleştirilmiş olup, Smartphone ya da, tabletine indirebilirsin. Bazı App'ler sana havanın nasıl olacağını söylerler, bazılarında senin için farklı dillerde tercüme yaparlar. Bunlara paralel olarak çok sayıda indirebileceğin cep telefonu oyunu vardır.

## Browser (Tarayıcı)

İnternette sayfaları çevirip, okuyan ve arama yapabilen programlara tarayıcı denir. Bu program örneğin resimleri ve yazıları bir araya getirir. En tanınmış tarayıcılar "Safari", "Google Chrome" ve "Mozilla Firefox"dur.

## Cybermobbing (Siber Zorbalık)

Eğer bir kişi internet üzerinden hakarete uğruyor ve aşağılanıyorsa buna siber zorbalık denir. Mobbingde olduğu gibi siber zorbalıkta da şu geçerlidir: ufak tartışmalar mobbing anlamına gelmez. Ancak bu uzun süre devam ediyorsa, o zaman siber zorbalıktan bahsedilebilir. Böyle zorbalıkla karşılaşan kişiler için çok kötüdür.



© ryaning999/Adobe Stock

## Datenschutz

### (Verilerin korunması)

Şahsına ait bilgiler sadece sana aittirler. Bu nedenle onları internette iyi korumalısın. Bu bilgilerin başkalarına aktarılmasını önlemek için korunmaları zorunludur. Senin şahsi bilgilerin olarak ismin, adresin ve cep telefonu numaran örnek olarak verilebilir.

## Emojis (Emojiler)

"Emoji" ya da, "Emoticon", İngilizce kelimeler "emotion" (duygu) ve "icon" (Sembol) in birleşmesinden oluşmaktadır. İnternette duyguları görselleştirmek için kullanılırlar. Örneğin; bir gülücük sembolü Emoticon'dur.

## Fake News (Sahte Haberler)

Sahte haberlerin anlamı "yanlış haberler"dir. İnternette çok sayıda dolaşan yanlış içerikli haberlere "Sahte Haber" (Fake News) denir. Genellikle bu haberlerin başlıkları dikkat çekici olup, çok sayıda kişinin dikkatini çekmektedirler. Sahte Haberler tehlikeli olabilirler.

## Hatespeech (Nefret Söylemi)

Nefret söylemi ya da Hatespeech belli kişi ya da grupların hedef gösterilerek hakarete uğramalarına denir ve bunu yapanlar kanunlarca cezalandırılırlar. Özellikle internette nefret söylemleri büyük bir problem oluşturmaktadır. Bunu yapan kişiler kimliklerini gizlemektedirler.

## Impressum (Künye)

Kimlik anlamına gelen künye, kitaplarda, dergilerde ya da, internet sayfalarında yer alır. Künyede sayfalardan ve içeriklerinden sorumlu kişinin ismi ve soyadı yer alır. Kanunlarca, bu medyalarda künye yerleştirilmesi mecbur tutulmuştur.

internet-abc.de sözlüğünde daha fazla terim bulabilirsin.

## Link (Bağlantılar)

Bir bağlantı (Link) başka bir sayfa için "tavsiye" anlamına gelip bir sayfadan başka bir sayfaya ya da, internet adresine yönlendirme görevi görür. Sol fare tuşu ile bağlantı içeren kelimenin, sembolün ya da bir resmin üzerine gidip tıklarsan bilgisayarın sana başka bir internet sayfasını açar. Bir bağlantı genellikle farklı renktedir ya da, altı çizilidir.



## Mobile Daten (Mobil Datalar)

Mobil datalar sayesinde internette dolaşabilirsin. Bu, WLAN'a bağlı olmadığın yerlerde de mümkündür. AB dışındaki ülkelerde cep telefonu ile internet kullanmak istediğinde bunun için ayrıca ücret ödemek gereklidir.

## Netiquette (Netiket)

Netiquette kelimesi "Netz" ve "Etikette" kelimelerinin birleşmesinden oluşur. Bunun anlamı internette üzerinde anlaşmaya varılmak istenen davranış tarzıdır.

## Online

Bilgisayarını, Smartphone'unu ya da, tabletini açıp internete bağlandığın anda, sen de "Online"sın. Bağlantı kesildiğindeki duruma da "Offline" denir.

## Roaming

Roaming'in anlamı, yurt dışındayken kendinin dışında, başka bir cep telefonu şebekesi üzerinden cep telefonunu kullanabilme imkanınıdır.

## Smartphone

Smartphone'lar küçük bilgisayarlardır. Smartphone ile, sadece telefon görüşmesi ve mesajlaşma değil, çok farklı şeyler yapabilirsin. Smartphone'lar aynı bilgisayarlarda olduğu gibi işletim sistemlerine sahiptirler. Bu sistemlerin yardımıyla "App" diye adlandırılan çok sayıda ve fonksiyondaki küçük programları indirip, kurabilirsin.

## Urheberrecht (Telif Hakkı)

Telif hakkı, fikri mülkiyeti koruma hakkıdır. Yazılar ya da müzikler telif hakkı ile koruma altındadır. Bunun anlamı şudur; koruma altındaki yazılar ve müzikler sahibinin müsadesi olmadan kullanılamaz ve yayılamaz. Müsade alınmadan yayılmaları kanunlarca suç teşkil eder. Aynı şey, resimler ve videolar için de geçerlidir.

## Virus (Virüs)

Bir virüs başka bilgisayarları kullanılmaz hale getirmek amacıyla kriminal kişiler tarafından yazılmış küçük programlardır. Virüsler normal programlara, datalara ya da e-postalara eklenerek gönderilir ve sıkça kendi kendilerini kopyalayarak çoğalırlar. Virüsler saklandıkları için virüslere karşı koruma amaçlı özel programlar ile bulunup imha edilirler.



## WLAN

WLAN'ın İngilizce açılımı "Wireless Local Area Network"dır ve anlamı "Kablosuz yerel alan ağı"dır. WLAN bağlantısı yardımıyla kablosuz olarak internete giriş yapabilirsin. WLAN bağlantısını kuran cihaza "Router" (Yönlendirici) denir.

# Yetişkin çocuklar için

Şşşşt! Anne ve babalar da her şeyi bilemezler (Her zaman her şeyi biliyormuş gibi yapsalar da 😊). Bu nedenle, onlara göstermen için birkaç bilgiyi burada bir araya getirdik.

## Elternguide.online

**Elternguide.online** anne ve babalara medya eğitimi konusunda destek verip, çocuklarına App'lerin kullanımında, oyun oynarken, internet sitelerini gezerken ve sosyal medya kullanımında destek olmalarına yardımcı hedeflemektedir. Ancak, burada bildiğimiz birşey var: her aile bir diğeri gibi değil, her çocuk da kendine özel. Bu nedenle – değerli anne ve babalar – Guided Tour yardımıyla sizler için derlediğimiz çok sayıdaki bilgiyi ve örneği burada bulacaksınız.



## schau-hin.info

"**SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.**" (BAK! Çocuğun medyalar ile neler yapıyor) girişimi ailelere çocuklarının medya kullanımı eğitimi konusunda destek oluyor. Medya danışmanı anne ve babaların yanı sıra öğretmenlere de medya dünyasındaki aktüel gelişmeler hakkında bilgi verip, Smartphone, tablet, sosyal ağlar, oyunlar, App'ler, Medya kullanım süreleri ile akımlar (Streaming) konularında aydınlatıyor.

## flimmo.de/ratgeber/medienerziehung

**FLIMMO** TV, akım (streaming), YouTube ve sinema konularında anne ve babalar için danışmanlık hizmeti sunuyor. Ailenin güncel yaşamında medya konusunda çok sayıda soru oluşuyor: hangi içerikler, hangi yaş gurubu için geçerli? Çocuklar için ne zaman çok fazla olur? Medyaları bilinçli kullanmak için hangi kurallar vardır? Bu soruların cevapları, bu internet sayfalarında yer alıyor.

## seitenstark.de/eltern-und-lehrkraeffe

**Seitenstark** çok sayıda eğitim ve katılım gerektiren, yaklaşık 60 internet sayfasının yer aldığı bir ağdan oluşuyor. Yaş guruplarına uygun olarak sunulan hizmetlerde çocuklara toplumsal, kültürel ya da ekolojik konularda bilgiler sunulup, konulara hassasiyetleri artırılırken, sosyal ve medya kullanım kabiliyetlerinin de artırılması hedefleniyor. Bu ağa üye her sayfada, çocuk ve gençlerin medyada korunması için yüksek standartlara önem veriliyor.

# Çocuklar için harika sayfalar

## kindersache.de

**kindersache.de** çocuklar için hazırlanmış bir internet sayfası olup, 8 ila 13 yaş arası grup için katılımcı aktiviteler sunuyor. Burada çocuk haklarıyla ilgili olarak çok sayıda bilgi bulunduğu gibi, çocukların aynı konuda internette daha aktif olmaları destekleniyor. Sayfalarda yer alan her yazı, her video, her çizgi film ve yorum yayınlanmadan önce redaksiyon tarafından kontrolden geçiriliyor. Bu sayfalar, çocukların internet kullanımını öğrenmeleri için korunmalı bir alan imkanı sunuyor.



## fragFINN.de

**fragFINN** özellikle 6 ile 12 yaş arası çocuk gurubu için hazırlanmış olan bu sayfa, koruma altında sörf yapılacak bir alan sunuyor. fragFINN.de'de yer alan arama motorunda, sadece çocuklar için, medya pedagogları tarafından kontrol edilmiş içerikler bulunabiliyor. Çocuklara en uygun sayfalar arama sonuçlarının en üstünde yer buluyor. Yetişkinler için oluşturulmuş bölümde, güvenli sörf alanının teknik olarak korunması için mümkün olan imkanlar tanıtılmakta. Burada, internette emniyetle sörf yapma konusunda çok sayıda bilgiyi indirme ve tavsiye yönlendirmelerini bulma imkanı var.



## seitenstark.de/kinder

Çocuklar için hazırlanmış, harika 60 adet rengarenk internet sayfası birlikte **Seitenstark**'ı oluşturuyorlar. Bu sayfada, çocuklara internet sayfaları ve bunların sundukları eğitim ve katılım teklifleri tanıtılmaktadır. Bu sayfalardaki yazılar, videolar, ses kayıtları ve oyunlar sadece keyif vermeyip, akıllı da yapıyorlar. En iyisi; burada her sayfa baştan sona kontrolden geçiriliyor. Böylelikle çocuklar internette güvenle sörf yapabilir, kötü içerikli sayfalarla karşılaşmaktan korkmuyorlar.





# Bunu biliyor muydun?



Her dakika, **500 saatten** daha fazla video malzemesi YouTube'a yüklenmektedir.

Her yıl **100.000'den** daha fazla **Smart-phone** tuvalete düşürülmektedir.



Cep **telefonu ile ilk arama** Nisan 1973'te yapıp, **ilk yazılı mesaj** Aralık 1992'de gönderilmiştir.

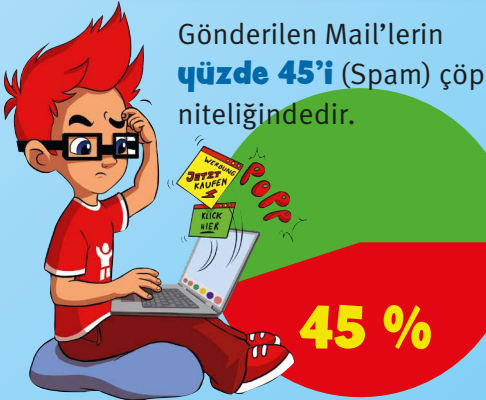


**Almanların** yaklaşık **üzde 90'**i bir **Smart-phone** sahibidir.

Her gün, Google arama motoruna girilen arama terimlerinin **üzde 16 ile 20'si** daha önce hiç girilmemiştir.



Smartphone sahibi insanların sayısı, **diş fırçası** sahiplerinden daha fazladır.



Gönderilen Mail'lerin **üzde 45'i** (Spam) çöp niteliğindedir.

**45 %**

Online

**İlk yapılan internet sayfası** hala online'dır.



2021 yılında **her beş Alman'dan biri** internetteki suç eylemlerinin kurbanı olmuştur.

Dünyanın en çok kullanılan şifresi: Bu hiç güvenli bir şifre değildir!

**123456**



**Deutsches Kinderhilfswerk**

**Deutsches Kinderhilfswerk e.V.**

Leipziger Straße 116-118  
10117 Berlin  
Fon: (030) 308 693-0  
Fax: (030) 308 693-93  
dkhw@dkhw.de  
www.dkhw.de

# Genial Digital



**Dein Magazin**  
rund ums Handy und Internet



Dieses Magazin des Deutschen Kinderhilfswerkes ist in Kooperation mit der FSM (Freiwillige Selbstkontrolle Multimedia-Diensteanbieter), dem fragFINN e.V., O<sub>2</sub> Telefónica und AY YILDIZ entstanden.



Das **Deutsche Kinderhilfswerk** setzt sich dafür ein, dass Kinderrechte in Deutschland umgesetzt werden und alle Kinder die Kinderrechte kennen. Diese gelten auch im Netz! Deshalb unterstützt es dich dabei, Medien richtig zu nutzen. Hier erfährst du alles rund um die Nutzung von Handys, Computern und dem Internet. So kannst du mit viel Spaß und ohne Gefahr online gehen.

**FSM**

Freiwillige Selbstkontrolle  
Multimedia-Diensteanbieter e.V.

Die **FSM** schützt Kinder und Jugendliche im Netz vor Inhalten, die ihre Entwicklung beeinträchtigen. Dazu gehört auch, Kinder dabei zu unterstützen, das Internet für ihre Zwecke und Wünsche zu nutzen.

**fragFINN.de**

Es gibt viele tolle Seiten im Internet, aber es ist gar nicht so leicht, sie zu finden. Damit Kinder auf sichere und einfache Weise tolle Internetseiten entdecken können, gibt es die Suchmaschine **fragFINN.de**.

**O<sub>2</sub> Telefónica**

**Telefónica Deutschland** setzt sich dafür ein, die digitalen Kompetenzen von Kindern, Jugendlichen und Eltern in der zunehmend digitalisierten Welt zu stärken. [www.telefonica.de/verantwortung](http://www.telefonica.de/verantwortung).

**ay yildiz**

**AYYILDIZ** – die erste und erfolgreichste Mobilfunkmarke für die deutsch-türkische Community – engagiert sich schon seit der Gründung 2005 speziell für die Bedürfnisse der Zielgruppe. In einer zunehmend digitalisierten Welt verbindet AYYILDIZ Menschen über Grenzen hinweg und schafft somit eine interkulturelle Brücke.

## Impressum

**Herausgeber:**  
Deutsches Kinderhilfswerk e.V.  
Leipziger Str. 116-118 • 10117 Berlin  
dkhw@dkhw.de • www.dkhw.de

**Umsetzung:**  
YAEZ GmbH  
Kornbergstr. 44 • 70176 Stuttgart  
info@yaez.com • www.yaez.com

**Redaktion:** Luise Meergans und Sophie Pohle  
(Deutsches Kinderhilfswerk e.V.), Janos Burghardt,  
Jil Sayffaerth, Maya Rehwinkel, Stefanie Stöhr, Leah  
Haupenthal, Jessica Gnann, Felix Melzer (YAEZ GmbH)

**Übersetzung:** Vecdi Hakgüder

**Idee und Konzept Leo und Lupe:** Daniela Feldkamp

**Unter Mitarbeit von:** Lidia de Reese (FSM Freiwillige Selbstkontrolle  
Multimedia-Diensteanbieter e.V.), Melanie Endler (fragFINN e.V.)

**Illustration:** Marcus Koch (Character-Design), Veronika Gruhl,  
Heiko Kriskker, Thorsten Trantow

**Layout:** Karin Mahler (YAEZ GmbH)

**Druck:** Sattler Media Press GmbH

2. Auflage April 2023

© 2023 Deutsches Kinderhilfswerk e.V.

Dieses Magazin wurde auf Recyclingpapier gedruckt.  
Denn Kinder haben ein Recht auf eine gesunde Umwelt.

ISBN 978-3-922427-68-1

# Hallo,

wir sind Leo und Lupe, beide 11 Jahre alt und beste Freunde. Wir haben schon so einiges im Internet ausprobiert. Dabei haben wir coole Dinge entdeckt, aber auch die eine oder andere böse Überraschung erlebt.

Auf den folgenden Seiten zeigen wir dir, wie du dich sicher im Internet bewegst und wie du dein erstes Smartphone nutzen kannst. Es gibt viel zu entdecken! Zu jedem Thema findest du kleine Aufgaben – manche löst du am besten gemeinsam mit deinen Eltern.

Viel Spaß wünschen dir

**Leo und Lupe**



## Das findest du in diesem Heft:



4-5  
**Mein erstes Smartphone**



6-7  
**Dein Clip, dein Netz,  
dein Ding: Werde kreativ!**



8-9  
**Clever chatten**



10-11  
**Die Welt der sozialen Medien**



12-13  
**Superstar Suchmaschine**



14-15  
**Das Internet:  
Alles in Einem**



16-17  
**Falschnachrichten  
auf der Spur**



18-19  
**Grenzenlose  
Onlinewelt?**



20-21  
**Digitale  
Gesundheit**



22-23  
**So wird's  
sicher**



24-25  
**Vorsicht,  
Tarnung!**



26-27  
**Medienregeln in  
der Familie**



28-29  
**ABC –  
Internet-Lexikon**



Wenn du dieses Symbol entdeckst,  
erwarten dich kleine Spiele.



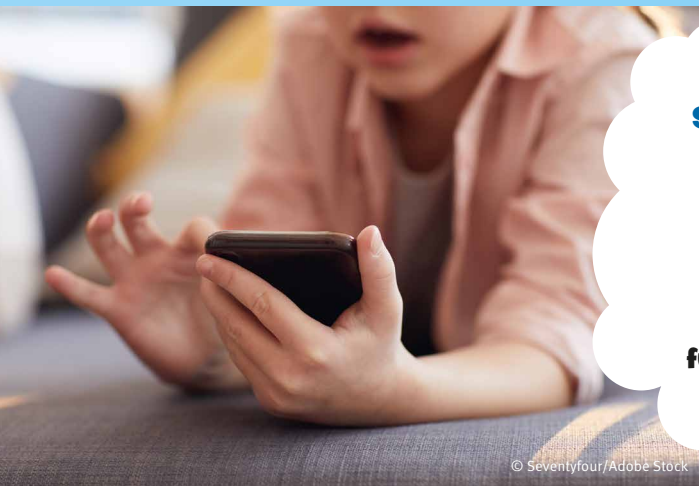
Hier bietet sich ein Gespräch mit  
deinen Eltern an.



Das ist ein QR-Code. Richtest du die  
Kamera eines Smartphones darauf,  
öffnet sich eine Seite im Internet.

# Mein erstes Smartphone

Im Jahr 2007 kam das erste Smartphone ohne Tastatur auf den Markt – also ein Telefon mit Berührungsbildschirm und Zugang zum Internet. Was damals eine Neuheit war, ist heute normal. Mittlerweile ist ein Handy ein hochtechnologisches Gerät mit vielen Einstellungen und Funktionen. Da kann man schon mal durcheinander kommen ...



**Stell dir vor: Du kommst von der Schule nach Hause und dort wartet ein Paket auf dich. Auf diesen Augenblick hast du schon lange gewartet. Ungeduldig reißt du die Pappe auf. Endlich ist es da. Du hältst dein erstes eigenes Smartphone in der Hand. Aber wie funktioniert es? Und was gilt es zu beachten? Keine Angst! Leo und Lupe erklären es dir.**

**Leo und Lupe haben heute auch ihr erstes Smartphone bekommen. Schau, was sie sich dazu wünschen ...**

**Lupe**

Ich wünsche mir mehr Privatsphäre von meinen Eltern.

**Lupe**

Ich wünsche mir Spiele, Spaß und ein Internet für Kinder.

**Lupe**

Ich wünsche mir, dass mich meine Eltern besser verstehen und Bescheid wissen, was digital so abgeht.

**Leo**

Ich wünsche mir, dass alle auf der Welt einen zuverlässigen Zugang zum Internet haben.

**Leo**

Ich wünsche mir, dass ich mich online sicher fühlen kann.

## Die erste Nutzung: „Was sollte ich mit meinen Eltern klären?“

1. Bevor du alle Funktionen deines Smartphones nutzen kannst, brauchst du einen passenden Handy-Tarif.



**Tipp:** Bespreche im Vorfeld mit deinen Eltern, was für dich am meisten Sinn ergibt.

2. Deine Rechte auf Meinungsfreiheit, Privatsphäre und Schutz gelten auch im Internet.



**Weitere Infos:** In der UN-Kinderrechtskonvention wurden die Rechte von Kindern aufgeschrieben. Hier findest du mehr zum Thema Kinderrechte in der digitalen Welt:



3. Um dein Handy zu sichern, musst du ein Passwort festlegen: den PIN.



**Tipp:** Bewahre den PIN sicher auf und so, dass du ihn wiederfindest. Du kannst auch deine Eltern bitten, den PIN für dich zu verwahren.

4. Schau dir deine Einstellungen an. Hier kannst du alle möglichen Änderungen vornehmen.



**Tipp:** Deaktiviere Push-Nachrichten, damit dein Handy nicht ständig blinkt und klingelt.

5. Mit der Kamera kannst du Fotos und Videos aufnehmen.



**Aufgabe:** Schieße mit der Kamera ein Foto und stelle es als Hintergrundbild ein.



**Tipp:** Auch bei der Kamera kannst du Einstellungen ändern. Mehr Infos auf Seite 6-7.

6. Achte bei der Installation von Apps darauf, welche Berechtigungen sie einfordern.



**Vorsicht:** Stimme App-Berechtigungen nicht einfach zu! Sonst haben sie schnell Zugriff auf deine persönlichen Daten, deine Kontakte oder Fotos. Sprich dich vorher mit deinen Eltern ab. Mehr Infos auf Seite 22-23.

7. Wie erkennst du, ob eine Webseite, ein Spiel oder eine App sicher ist?



**Weitere Infos:** Achte auf die Alterskennzeichen von Apps oder Spielen. Mehr Infos dazu gibt's auf Seite 14. Über die Kindersuchmaschine fragFINN.de findest du eine Checkliste. Gehe sie am besten zusammen mit deinen Eltern durch:



8. Vereinbare mit deinen Eltern klare Regeln zu deiner Privatsphäre. Besprecht gemeinsam, was dir gehört und worauf nur du Zugriff hast.



**Mehr Infos auf Seite 26-27.**

### Internet – was ist das eigentlich?

Das Internet ist ein großes Netz aus Computern auf der ganzen Welt. Das Wort setzt sich aus Inter (= zwischen) und net (= Netz) zusammen. Alle Computer der Welt sind durch ganz viele unterirdisch verlegte Kabel miteinander verbunden. Diese Kabelverbindungen werden Netze genannt. Und durch diese Netze können elektrische Geräte untereinander „kommunizieren“.

### Welche Möglichkeiten bietet das Internet?

Durch das Internet können sich Menschen auf der ganzen Welt miteinander austauschen. Mittlerweile gibt es unzählige Geräte mit Internetzugang. Du weißt bestimmt, dass Handys und Laptops Zugang zum Internet haben. Aber wusstest du auch, dass es Kühlschränke gibt, die fehlende Lebensmittel selbst nachbestellen? Krass, oder?



# Dein Clip, dein Netz, dein Ding: Werde kreativ!

Ein Smartphone ist mehr als ein Telefon. Mit oder ohne Zugang zum Internet hält es eine Menge für dich bereit. Ob Fotos, Videos oder Musik: Es einfach mal auszuprobieren und dabei kreativ werden, macht unglaublich viel Spaß.



## Schöne Momente für immer festhalten

Stell dir vor, du machst mit deiner Familie einen Ausflug in den Freizeitpark. Neben Snacks und Getränken darf auch dein Smartphone nicht fehlen, um die schönsten und lustigsten Momente des Tages festzuhalten. In der schnellsten Achterbahn des Parks

lässt du dein Smartphone aber lieber in der Tasche.

Erstelle aus dem Material ein Video oder eine Bilder-geschichte, um anschließend deinen Freundinnen und Freunden von eurem Tag zu erzählen. Für die Bearbeitung bietet dir dein Smartphone einige Möglichkeiten: Videos kürzen, den Stil bearbeiten und Slow Motion- oder Zeitraffer-Effekte nutzen – das funktioniert auf den meisten Geräten auch ohne die Unterstützung einer App.

Willst du mehrere Videos zusammenschneiden und mit Musik und Text gestalten, kannst du die App **Stop Motion Studio** auf dein Gerät installieren.

**Achtung:** Was besser nicht auf sozialen Netzwerken landet, erklären wir dir auf den **Seiten 11 und 23**.

## Klimper, Clash, Bang

Wir lieben sie alle: Musik. Und was gibt es besseres, als Teil einer Band zu sein? Mit der App **Mussila** kannst du dich auf deinen großen Auftritt vorbereiten.

Die App **NodeBeat** ist stattdessen dein mobiles Musikstudio. Du bist der Beat-Boss und entscheidest über Musikrichtung, Schnelligkeit, Lautstärke und Sound-Elemente.

Wenn du es ruhiger magst und dich lieber auf ein Instrument konzentrieren möchtest, könnte dir die

App **Piano For You** gut gefallen. Sie hilft dir dabei, in kurzer Zeit dein Klavierspiel zu verbessern – egal auf welchem Level du beginnst.



## Zeig, was du kannst!

Es macht dir richtig viel Spaß, Videos oder Fotos aufzunehmen und zu gestalten? Ein Film- oder Fotowettbewerb ist eine gute Möglichkeit, um deiner Leidenschaft eine Bühne zu geben. Dabei kannst du entweder alleine oder zusammen mit deiner Schulklasse ein kreatives Projekt auf die Beine stellen – und das alles mit deinem Smartphone. Der Upload von Bildern und Videos ist aber nicht immer ohne Risiko. Schau dir daher unbedingt auch die **Seiten 11 und 19** an.

Zum Deutschen  
Jugendfilmpreis:



Zum Deutschen  
Jugendfotopreis:



Weitere aktuelle Filmwettbewerbe findest du auch immer auf [fragFINN.de](http://fragFINN.de).



## Foto-Experiment

1. Öffne die Kamera-Funktion auf deinem Smartphone.
2. Wechsle in den Selfie-Modus und schieße ein Foto von dir alleine, mit jemandem zusammen oder von deiner Umgebung.
3. Öffne das Foto in deiner Galerie und gehe in den Bearbeitungs-Modus.
4. Das Experiment beginnt: Spiele mit Sättigung, Filter, Belichtung und Kontrast und beobachte, wie sich dein Foto durch die Bearbeitung verändert.
5. Drucke das beste Foto aus und klebe es als Erinnerung hier ein.



## Jetzt bist du dran!

1. Welche App würdest du gerne erfinden? Schreibe es auf.

---



---

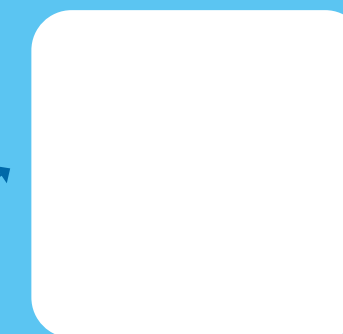


---



---

2. Wie könnte das App-Logo dazu aussehen? Male es in die freie Fläche.



# Clever chatten

Nachrichten mit Freundinnen und Freunden schreiben, Hausaufgaben von deiner Lehrkraft bekommen oder die Geburtstagsfeier organisieren – das Internet bietet viele Möglichkeiten, sich miteinander auszutauschen. Das funktioniert zum Beispiel per Chat, E-Mail oder über soziale Netzwerke.

## Warum?

### Vorteile

1. Es geht schnell.
2. Du kannst mit Personen an einem anderen Ort kommunizieren.
3. Du kannst Fotos und Videos verschicken.
4. Du kannst länger über deine Antwort nachdenken.

### Nachteile

1. Du siehst die andere Person nicht, das führt leicht zu Missverständnissen.
2. Vielleicht vergisst du zu antworten.
3. Du kannst Worte, Bilder oder Videos nicht einfach zurücknehmen bzw. löschen.



## Womit?

### Messenger

Über einen Messenger können sich Personen per Textnachricht unterhalten. Der Messenger kann zum Beispiel eine App sein. Bei vielen Anbietern können neben Textnachrichten auch Fotos, Videos und Sprachnachrichten verschickt werden. Das funktioniert mit zwei Personen, aber auch in einer Gruppe.



### E-Mails

Eine E-Mail ist sowas wie ein elektronischer Brief. Es gibt eine Person, die eine Nachricht sendet und mindestens eine weitere, die die Nachricht empfängt. Eine E-Mail erreicht die Empfängerin oder den Empfänger meist innerhalb weniger Sekunden. E-Mails werden für längere Nachrichten verwendet. Sie sind für feste Absprachen geeignet, wie zum Beispiel beim Vorbereiten von einem Referat. E-Mails kann man aufbewahren und sortieren, die Informationen gehen nicht so leicht verloren.

### Soziale Netzwerke

Soziale Netzwerke sind Treffpunkte im Internet. Hier kannst du deine Gedanken und Erlebnisse teilen. Wie bei einem Messenger kannst du hier private Nachrichten mit einer Person austauschen – aber auch öffentlich kommunizieren. Das passiert zum Beispiel, wenn du ein Foto kommentierst. Dann können auch andere Personen deine Nachricht lesen. Was du in sozialen Netzwerken beachten solltest, erklären wir dir auf der nächsten Seite genauer.





## Wie?

### Texte

Schreibe verständlich und freundlich. Das ist besonders wichtig, da die angeschriebene Person dein Gesicht nicht sieht.

### Emojis/Gifs/Fotos/Videos

Bei Emojis handelt es sich um kleine Bilder, die du als Nachricht verschicken kannst, um Stimmungen auszudrücken. Aber auch mit den Zeichen auf der Tastatur kannst du deine Gefühle zeigen. Zum Beispiel:

-  oder :- ) für ein Lächeln
-  oder :-( für ein trauriges Gesicht
-  oder :-P für eine rausgestreckte Zunge
-  oder <3 für ein Herz

Gifs sind Bilder, die sich bewegen. Die Animationen laufen mehrmals hintereinander. Gifs werden vor allem in lustigen Situationen verwendet. Fotos und Videos kannst du an Menschen schicken, die du gut kennst. So ist es manchmal leichter, ein Ereignis mit ihnen zu teilen. Welche Dateien du versenden darfst, erklären wir dir später im Magazin.

### Sprachnachricht

Bei einer Sprachnachricht nimmst du deine Stimme auf. Die Aufnahme sendest du dann an einen Kontakt.

Sprachnachrichten eignen sich, wenn du mehr als ein paar Worte sagen möchtest. Sie sind persönlicher als Texte, da es leichter ist, deine Stimmung einzuschätzen.

### Videoanruf

Ein Videoanruf ist ein guter Ersatz, wenn man viel besprechen möchte, aber nicht am gleichen Ort ist. Bei einem Videoanruf nutzt du eine Kamera, die mit deinem digitalen Gerät verbunden ist. Bild und Ton von dir und deinem Kontakt werden in Echtzeit übertragen.



**Tip:** Private Informationen sollten auch privat bleiben. Achte daher beim Telefonieren darauf, dass fremde Personen nicht mithören können. Insbesondere wenn du den Lautsprecher eingeschaltet hast oder eine Sprachnachricht abhörst. Welche Informationen du besser nicht öffentlich machst, verraten wir dir auf [Seite 23](#).

## Beschreibe deine zwei liebsten Menschen.

Male die passenden Emojis hier:

### Lieblingsmensch 1:

Name: \_\_\_\_\_

### Lieblingsmensch 2:

Name: \_\_\_\_\_





# Die Welt der sozialen Medien

**TikTok, WhatsApp und Co. – du hast bestimmt schon von diesen sozialen Medien gehört. Doch was steckt dahinter und worauf solltest du bei der Nutzung achten?**

Von der letzten Seite weißt du ja bereits, dass ein soziales Netzwerk ein großer Raum im Internet ist. Dort können sich Menschen aus der ganzen Welt austauschen. Aus deinem Kinderzimmer heraus kannst du dich so mit deinen Freundinnen oder Freunden unterhalten – egal wo ihr gerade seid.

Dabei gibt es viele soziale Netzwerke, welche du aber erst ab 13 Jahren und nur mit dem Einverständnis deiner Eltern nutzen darfst. Wir zeigen dir, welche Möglichkeiten die Plattformen bieten.

## Vorteile von sozialen Netzwerken

- 1. Austausch mit Menschen aus der ganzen Welt.**
- 2. Es macht Spaß.**
- 3. Viele Informationen, die uns inspirieren.**

## Nachteile von sozialen Netzwerken

- 1. Lügen können verbreitet werden.**
- 2. Beleidigungen und Mobbing sind keine Seltenheit.**
- 3. Menschen tun so, als wären sie jemand anderes.**

Welche sozialen Netzwerke sind am bekanntesten?	Was kann man dort machen?
Instagram	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fotos, Videos und Texte teilen.</li> <li>• Auf Fotos und Videos von anderen reagieren.</li> <li>• Private Nachrichten mit anderen Personen austauschen.</li> </ul>
kindersache.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es gibt verschiedene Bereiche wie „Kinderrechte“ und „Nachrichten“.</li> <li>• Im Bereich „Mitmachen“ kannst du deine Geschichten teilen.</li> <li>• Der Bereich „Juki“ ist eine Videoplattform speziell für Kinder.</li> </ul>
Snapchat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fotos, Videos und Nachrichten austauschen, die nur wenige Sekunden sichtbar sind.</li> </ul>
TikTok	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstellen, Bearbeiten und Teilen kurzer Videos.</li> <li>• Auf Videos von anderen reagieren.</li> </ul>
WhatsApp und Signal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Über die Messenger kannst du Nachrichten, Fotos und Videos mit Freundinnen, Freunden und deiner Familie austauschen.</li> </ul>
YouTube und YouTube Kids	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochladen eigener Videos.</li> <li>• Auf Videos von anderen reagieren.</li> </ul>

Ab 13 Jahre mit dem „Google Family Link“. YouTube Kids hat keine Altersbeschränkung.

## Welche Fotos du posten kannst – und welche lieber nicht

Stelle Fotos von anderen Personen nur online, wenn du sie gefragt hast. Jeder Mensch hat nämlich das Recht, die Veröffentlichung eines Fotos, auf dem er oder sie zu sehen ist, zu verbieten. Das nennt man das Recht am eigenen Bild.

## Privater oder öffentlicher Account?

Jede Person kann einstellen, ob ihr Account (Englisch für „Konto“) privat oder öffentlich ist. Das heißt, dass entweder nur von dir ausgewählte Personen deine Fotos, Videos und Texte sehen können oder alle Nutzerinnen und Nutzer. Wir empfehlen dir, deine Inhalte nur mit Personen zu teilen, die du kennst.

## Alternative für Kinder

Es gibt verschiedene Gründe, wieso du dich noch nicht bei sozialen Netzwerken wie Instagram, Snapchat und Co. anmelden solltest. Vielleicht bist du noch nicht alt genug? Für Kinder gibt es spezielle Internetseiten wie zum Beispiel [kindersache.de](http://kindersache.de).

## Checkliste

- Hast du das Bild gemacht oder die Erlaubnis, das Bild zu teilen?
- Sind alle Personen (und ihre Eltern) auf dem Bild einverstanden, wenn du es hochlädst?
- Hast du alle Dinge aus dem Bild weggeräumt, die jemandem peinlich sein könnten?
- Ist keine Person auf dem Foto nackt oder zu leicht bekleidet?
- Hast du die Sicherheits- und Privatsphäre-Einstellungen der Plattform mit deinen Eltern überprüft?
- Hast du aufgepasst, dass Fremde durch das Bild nicht herausfinden können, wo du wohnst oder zur Schule gehst?

## Tausche dich mit deinen Eltern aus!

Deine Eltern haben bestimmt schon Erfahrungen mit sozialen Netzwerken gemacht. Tausche dich mit ihnen aus, bevor du ein Konto erstellst.

Wir haben ein paar Fragen aufgelistet, über die ihr dabei sprechen könnt:

- Welche Inhalte, Momente und Erlebnisse darfst du teilen und wer darf das sehen?
- Was tust du, wenn du dich mit einer Nachricht, einem veröffentlichten Foto oder einem Kommentar unwohl fühlst? Infos zu Cybermobbing findest du ab Seite 18.
- Wie viel Zeit pro Woche darfst du im Internet verbringen?

# Superstar Suchmaschine

Suchmaschinen sind die Inhaltsverzeichnisse des Internets. Sie helfen dir bei der Suche nach Informationen und liefern dir Antworten auf deine Fragen.

## Was ist das?

Hast du schon einmal über etwas nachgedacht und bist einfach nicht auf eine Antwort gekommen? Suchmaschinen sind digitale Superstars, die dir genau dabei helfen. Sie sind wie ein Lexikon, das du überallhin mitnehmen und dem du Fragen stellen kannst.

## Wie funktioniert das?

Eine Suchmaschine ist eine Webseite im Internet, auf der du nach anderen Seiten suchen kannst. Sie hat ein Suchfeld, in das du Wörter oder ganze Sätze eingeben kannst. Die Suchmaschine stellt dann eine Liste mit Seiten zusammen, die dir Antworten geben können.

**Du hast bestimmt schon mal etwas von Google gehört, die aktuell größte Suchmaschine der Welt. Das ist aber eher eine Suchmaschine für Erwachsene. Wir empfehlen dir, lieber direkt eine Suchmaschine für Kinder zu benutzen. Die bieten dir viele Vorteile. Denn hier findest du nur Dinge, die dir auch gefallen und Themen, die dich interessieren.**

## Vorteile

1. Du bekommst Informationen zu fast jedem Thema.
2. Du kannst die Suchmaschine überall nutzen.
3. Du bekommst immer schnell Ergebnisse.
4. Du kannst über unbegrenztes Wissen verfügen.

## Nachteile

1. Es gibt ein Überangebot an Informationen.
2. Es gibt viele falsche Informationen.
3. Der Datenschutz der Nutzerinnen und Nutzer wird nicht immer beachtet.

## Hilfe bei den Hausaufgaben

Suchmaschinen können dich bei den Hausaufgaben unterstützen. Wenn du unsicher bist, wie du ein Wort schreibst oder zu einem bestimmten Thema etwas herausfinden möchtest, kann dir die Suchmaschine dabei helfen, die richtige Lösung zu finden.

## Verschiedene Quellen suchen und vergleichen

Für deine Suche im Internet ist es wichtig, dass du viele „gute“ Quellen miteinander vergleichst. Wenn mehrere seriöse Seiten auf ein ähnliches Ergebnis kommen, kannst du dir relativ sicher sein, dass der Inhalt richtig ist.

## Tipps und Tricks

- Verwende einzelne Wörter oder Wortkombinationen.
- Probiere Einzahl und Mehrzahl der Suchwörter aus.
- Umschreibe das Thema.
- Achte auf die richtige Schreibweise.

## Suchmaschinen, die du bedenkenlos nutzen kannst sind zum Beispiel:

- fragFINN.de
- blinde-kuh.de

## Webseiten:

- kindersache.de
- KiKA.de
- seitenstark.de
- hanisauland.de



Leos Tipp:

## Wie erkenne ich eine gute Quelle im Internet?

- Gibt es Angaben zu dem Webseiten-Besitzer?
- Ist der Autor oder die Autorin der Seite angegeben oder wird sie vielleicht sogar von einer öffentlichen Einrichtung betrieben?
- Ist ein aktuelles Datum angegeben?
- Ist der Text fehlerfrei geschrieben?

## Recherche-Rätsel



Jetzt bist du schon ein richtiger Suchmaschinen-Profi und bestens vorbereitet. Im Recherche-Rätsel von Leo und Lupe kannst du direkt dein neu erlerntes Wissen testen.

Überlege dir, wonach du suchen willst.

Mein Thema für die Suche:



Entscheide dich für eine Suchmaschine, mit der du deine Suche durchführen willst (blinde-kuh.de, fragFINN.de).

Ich werde folgende Suchmaschine verwenden:

Überlege dir passende Suchbegriffe.

Meine Suchbegriffe:

Schreibe drei Stichpunkte auf, die du zu deinem Thema gefunden hast:

- 1.
- 2.
- 3.



Wenn du möchtest, kannst du deine Ergebnisse mit deinen Eltern besprechen.





# Das Internet: Alles in Einem

Mit dem Computer und deinem Smartphone kannst du im Internet coole Sachen machen: Videos schauen, Musik hören oder Spiele mit deinen Freundinnen und Freunden zocken. Worauf du dabei achten solltest, erfährst du hier.

## Kinderseiten finden

Internetseiten für Kinder sind leicht verständlich, schön bunt und bilderreich. Wenn du etwas nicht genau verstehst oder dir etwas komisch vorkommt, sind die Inhalte wahrscheinlich nicht extra für Kinder gedacht. Frage am besten deine Eltern – sie können dir bei der Suche nach den richtigen Seiten helfen. Auf Seite 30 haben wir ein paar Tipps für sie.

## Accounts, Abos und Profile

Viele Plattformen wollen, dass du vor der ersten Nutzung einen Account mit deinem Namen und deiner E-Mail-Adresse erstellst. Das ist eigentlich kein Problem, aber du musst dir die Erlaubnis deiner Eltern dafür einholen. Anbieter wie Netflix oder YouTube haben extra Kinderprofile, bei denen die Inhalte für dich sortiert werden. So findest du einfacher das, was dir gefällt. Aber Achtung: Manchmal wird eine Zahlung gefordert. Solche Abonnements (kurz: Abos), also Verträge über einen längeren Zeitraum, sollten nur deine Eltern abschließen.

## Achtung Jugendschutz!

Wenn du Filme schaust oder Spiele zockst, ist dir vielleicht schon mal ein Symbol der FSK oder USK begegnet. FSK bedeutet „Freiwillige Selbstkontrolle der Filmwirtschaft“. Dort entscheiden Expertinnen und Experten, wie alt Zuschauende für gewisse Inhalte sein müssen. Dabei geht es nicht darum, Kinder zu ärgern, sondern sie zu schützen. Denn Gewalt oder gruselige Szenen können verstörend wirken und Ängste auslösen. Die FSK teilt Filme in folgende Kategorien ein: 0, 6, 12, 16 und 18. Diese Kategorien beziehen sich auf das Alter, das du für einen Film mindestens erreicht haben solltest. Dasselbe gibt es übrigens auch für Computer- und Onlinespiele: Es heißt „Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle“ oder USK.



## Videos schauen

Egal ob Musikvideos, Let's Plays oder Tiervideos – im Internet findest du alles. Plattformen wie **Juki** oder **YouTube Kids** zeigen dir deine Lieblingsvideos ohne unangemessene Inhalte. Wenn du auf anderen Videoplattformen unterwegs bist, sollten deine Eltern ein Jugendschutzprogramm wie **JusProg** installieren. Das schützt dich vor gefährlichen Inhalten. Auch bei den Videos von Influencerinnen und Influencern solltest du ein wachsames Auge auf Werbung haben. Diese muss im Video gekennzeichnet werden und bedeutet meistens, dass die Person bezahlt wird, um Produkte zu bewerben.

Anders als Juki oder YouTube funktionieren sogenannte Streamingdienste wie **Netflix**, **Amazon Prime** oder **Spotify**. Mit einem Abo kannst du hier viele verschiedene Filme und Lieder abrufen. Dafür muss aber jeden Monat Geld bezahlt werden.

## Spiele spielen

Im Internet findest du eine große Auswahl an Spielen unterschiedlicher Kategorien. Bei einem Jump'n'Run sammelst du Punkte mit dem Überwinden von Hindernissen. Bei Adventurespielen gibt es eine Geschichte, der du als Hauptcharakter folgst und verschiedene Abenteuer erlebst. In Racespielen fährst du Auto- oder Motorradrennen und bei Lifestylespielen kannst du verschiedene alltägliche Sachen wie Kochen oder Schminken online nachspielen. Du solltest bei allen Angeboten auf das Alterskennzeichen der USK und auf sogenannte In-App-Käufe achten. Das bedeutet, dass du für Geld neue Leben oder zusätzliche Hilfsmittel kaufen kannst.

## Das große Verstecken

Du versteckst dich und machst auf dem Weg Fotos von einem Straßenschild, einem Baum oder dem Gehweg. Diese Fotos schickst du nacheinander als Hinweise an die anderen Spielerinnen und Spieler.

## Geocoaching

Du gehst auf eine Schnitzeljagd, bei der die Schätze auf einer Onlinekarte eingezeichnet sind.

Noch mehr coole Spiele findest du unter den Spielertipps auf **internet-abc.de**. Tipps für Kinderseiten gibt's auf **seitenstark.de**

**Cooler Mix! Es gibt immer mehr Spiele, bei denen die Realität mit der Online-Welt verknüpft wird. Ein Beispiel dafür ist die Wii-Konsole. Andere tolle Spiele dieser Art findest du hier:**



# Falschnachrichten auf der Spur

Im Internet tummeln sich viele falsche Nachrichten. Mach dich gemeinsam mit Leo und Lupe auf die Suche nach ihnen und lerne, wie du sie entlarven kannst.

Das Internet steckt voller toller Möglichkeiten – aber du musst auch auf einige Dinge achten. Denn nicht alle Nachrichten, die du im Internet liest, sind wahr. Leo und Lupe helfen dir dabei, falschen Nachrichten auf die Spur zu kommen.



## Lupe

Sag mal Leo, hast du schon einmal etwas über Falschnachrichten gehört? Ich habe gelesen, dass ich im Internet aufpassen muss. Manchmal steht da richtiger Blödsinn. Aber ich bin mir nicht immer sicher, was richtig und was falsch ist. Ich habe diese Meldung gefunden. Kannst du mir helfen? 😊

## Leo

Na klar, das ist gar nicht so schwer. 😊 Mit Falschnachrichten sind Nachrichten gemeint, die gar nicht stimmen. Besonders im Internet gibt es viele. Sie werden auch „Fake News“ genannt. Das kommt aus dem Englischen und bedeutet „Falschnachricht“. Manchmal gibt es dazu auch Bilder und Videos, die gar nicht echt sind, sondern am Computer verändert wurden.



## Lupe

Das ist ja verrückt. Warum machen Menschen sowas?

## Leo

Manche Menschen glauben so fest an etwas, dass sie alle anderen von ihrer Meinung überzeugen wollen. Auch aus Hass werden falsche Nachrichten verbreitet und um bestimmte Ziele zu erreichen. Außerdem gibt es Leute, die mit dem Schreiben von Fake News Geld verdienen. 💰



## Lupe

Dann ist es ja gar nicht so einfach, herauszufinden, ob etwas stimmt oder nicht. 😊 Hast du ein paar Tipps für mich, wie ich erkennen kann, ob es sich bei dieser Meldung um eine Falschnachricht handelt?

## Leo

Vergleiche den Inhalt der Nachricht mit Inhalten auf anderen Seiten. 🔍 Schau dir die Überschrift und die Autorin oder den Autor an. Klingt das für dich glaubhaft? Bleibe kritisch und teile eine Nachricht lieber nicht, wenn du dir nicht sicher sein kannst, ob sie stimmt. Versuche doch mal, herauszufinden, ob diese Nachricht stimmt. 😊



## Die Schule wird abgeschafft



Das deutsche Wrek für Bildung hat heute beschlossen, dass Kinder und Jugendliche ab heute nicht mehr in die Schule gehen sollen. Laut Wissenschaftler:innen würden Kinder und Jugendliche sonst zu schlau werden...

Autor: Willi Witzbold



## Aufgabe

Hilf Lupe dabei, herauszufinden, ob das eine seriöse Nachricht ist. Vielleicht entlarvst du sogar Fake News. Mache ein Kreuzchen, wenn du der Aussage zustimmst.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ist die Überschrift glaubwürdig? | <input type="checkbox"/> Ist der Text fehlerfrei und ergibt Sinn? |
| <input type="checkbox"/> Überzeugt dich die Quelle?       | <input type="checkbox"/> Ist die Autorin oder der Autor bekannt?  |



## Lupe

Wow, das haben wir super zusammen gelöst. 😊 Aber sag mal Leo, was ist der Unterschied zu einer glaubwürdigen Nachricht?



## Leo

Wenn Nachrichten nur aus einer Sicht geschildert werden, solltest du skeptisch sein. 🙋 Vertrauenswürdige Nachrichten berichten sachlich und beleuchten viele verschiedene Blickwinkel zum selben Thema. Wenn du dir immer noch nicht sicher bist, ob eine Meldung wirklich echt ist, kannst du in das Impressum schauen. 🔍 Ein Impressum ist ein gesetzlich vorgeschriebener Text. Darin steht, wer für den Inhalt einer Internetseite verantwortlich ist. Wenn es kein Impressum gibt oder niemand dort genannt wird, sollte man der Seite lieber nicht vertrauen.



## Leo

Tausche dich mit deinen Eltern, Freunden und Freundinnen über gelesene Nachrichten aus. Wirkt eine Nachricht gelogen, könnt ihr den Beitrag gemeinsam melden. Lies am besten Nachrichten auf einer Seite, die für Kinder geeignet ist. Dazu gehören zum Beispiel [www.kindersache.de](http://www.kindersache.de) oder [www.hanisauland.de](http://www.hanisauland.de). Diese sind von vielen Menschen überprüft worden. Fake News haben hier keinen Platz. 😊

## Lupe

Und was mache ich, wenn ich trotzdem unsicher bin? 🙋



## Tausche dich mit deinen Eltern aus!

Deine Eltern haben bestimmt schon die ein oder andere Erfahrung mit Fake News gemacht. Tausche dich mit ihnen aus und findet zusammen heraus, wie du Falschnachrichten entlarven kannst:

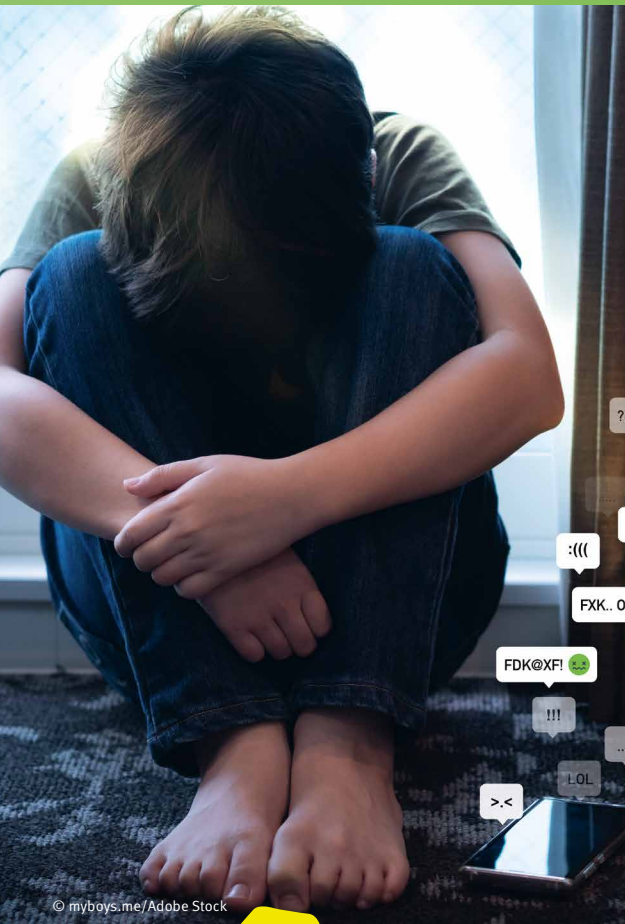
Wir haben ein paar Fragen aufgelistet, über die ihr dabei sprechen könnt:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Was sind Fake News?               | <input type="checkbox"/> An wen kann ich mich wenden?   |
| <input type="checkbox"/> Wie erkenne ich sie?              | <input type="checkbox"/> Schaut euch zusammen einige Beispiele auf kindersicheren Seiten an:                      |
| <input type="checkbox"/> Was kann ich gegen Fake News tun? | <a href="http://www.fragfinn.de">www.fragfinn.de</a> , <a href="http://www.kindersache.de">www.kindersache.de</a> |



# Grenzenlose Onlinewelt?

Das Internet ist aufregend, bunt und laut, aber birgt auch Gefahren. Leider nutzen manche Menschen die Anonymität des Internets aus, um Beleidigungen unerkannt zu verbreiten – und andere damit bewusst zu verletzen. Wir klären auf, woran du Cybermobbing und Hassrede erkennst und was du für mehr Respekt im Netz tun kannst.



## Was ist Cybermobbing?

Wenn dich andere regelmäßig schubsen oder beleidigen, ist das bereits Mobbing. Bei Cybermobbing passiert die Belästigung über soziale Netzwerke wie WhatsApp, Instagram oder TikTok. Zum Beispiel wenn Fotos und Videos in Umlauf gebracht werden, die dich schlecht dastehen lassen oder du verletzend und beleidigende Nachrichten bekommst. Cybermobbing kann rund um die Uhr stattfinden. Es gibt sogar Mobbing-Fälle, bei denen Täterinnen und Täter online so tun, als wären sie jemand anderes und Unwahrheiten verbreiten.

## Was ist Hassrede (Hatespeech)?

Diese hasserfüllten Beiträge richten sich gegen Menschen, weil sie zu einer bestimmten Gruppe gehören. Das können Menschen sein, die aus einem anderen Land stammen, einer bestimmten Religion angehören oder eine Behinderung haben. Die Täterinnen und Täter haben das Ziel, diese Gruppe durch gewalttätige Sprache und Bilder einzuschüchtern oder zu entwürdigen.

Drohungen und Beleidigungen im Internet sind nicht schön und können selbst unbeteiligte Beobachtende belasten. Solltest du in den sozialen Netzwerken auf etwas stoßen, das dir ein schlechtes Gefühl gibt, kannst du Folgendes tun:

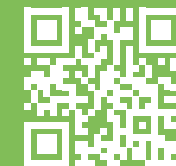
## Hilfe holen!

Du wirst von jemandem im Internet beleidigt oder belästigt? Sprich mit einer Person, der du vertraust. Falls du nicht mit deinen Eltern darüber reden möchtest, kannst du dich anonym an Beratungsstellen wie [cybermobbing-hilfe.de](http://cybermobbing-hilfe.de), [juuport.de](http://juuport.de) oder [nummergegenkummer.de](http://nummergegenkummer.de) wenden.

## Grenzen setzen!

Wo wohnst du? Wie ist dein Nachname? Wann und wo gehst du deinen Hobbys nach? Diese Fragen von fremden Personen im Netz gehen zu weit! Private Informationen wie deine Adresse oder wo du jeden Montag zum Ballett gehst, könnten für Profilklau oder Cybermobbing verwendet werden. Du hast den Verdacht, dass mit deiner Internet-Bekanntheit etwas nicht stimmt? Sei mutig und spreche

die Person darauf an oder blockiere sie direkt. Eine andere Möglichkeit ist auch, eine Lehrkraft zu bitten, das Thema im Unterricht zu behandeln:



**WAKE UP**  
[www.wakeup.jetzt](http://www.wakeup.jetzt)

## Melden, melden, melden!

Viele Cybermobbing-Angriffe und Hassrede-Vorfälle bleiben unentdeckt. Denn häufig können soziale Netzwerke gemeine Inhalte nicht automatisch löschen. Daher ist die Unterstützung jeder und jedes Einzelnen gefragt: Melde den Beitrag direkt bei der Plattform oder wende dich an Initiativen wie [jugend.support.de](http://jugend.support.de). Mobbing und Hassrede im Netz sind übrigens strafbar und können auch direkt bei der Polizei zur Anzeige gebracht werden. Denke daher daran, Screenshots oder Fotos von den Nachrichten und Bildern zu machen.

## Kreise die Sätze ein, die deiner Meinung nach Antworten auf die Frage sind.

Bespreche dich anschließend dazu mit deinen Eltern.

### Warum mobben Menschen?

- Weil es ihnen Spaß macht
- Um Grenzen auszutesten
- Für Anerkennung von anderen
- Aus Langeweile
- Aus Unsicherheit
- Um Macht auszuüben

### Wie würdest du Freundinnen und Freunde unterstützen, die Mobbing erfahren?

- Hilfe anbieten
- Eine Lehrkraft informieren
- Mit meiner Klasse über das Problem sprechen
- Ich warte ab, wird bestimmt wieder besser
- Ich weiß nicht, wie ich der Person helfen kann
- Ich konfrontiere den oder die die Täterin oder den Täter

# Digitale Gesundheit

Bei vielen Menschen ist das Handy immer dabei. Trotzdem ist es wichtig, dass das eigene Leben auch abseits des Bildschirms stattfindet. Wir zeigen dir, wie ein gesunder Umgang funktionieren kann.

Nachrichten checken, Videos schauen, Spiele spielen – schon sind ein paar Stunden um. Mit dem Blick auf das Handy vergeht die Zeit oft schnell und du merkst es gar nicht. Während du auf den Bus wartest, ist das schön. Doch wenn auf einmal der halbe Samstag vorbei ist und du doch eigentlich noch ins Schwimmbad wolltest, ist das schade. Das Smartphone und vor allem das Internet können echte Zeitfresser sein.

Deshalb ist es wichtig, dass du dir Grenzen setzt. Nachrichten im Messenger können den persönlichen Kontakt zu Freundinnen und Freunden nicht ersetzen.

Ein positiver Nebeneffekt ist, dass du dich bewegst, wenn du verabredet bist. Das ist wichtig, damit der Körper fit bleibt. Wenn du zusätzlich Zeit in der Natur verbringst, wird Stress reduziert und du kannst durch die frische Luft richtig fröhlich werden.



© Halfpoint/Adobe Stock

## Soziale Netzwerke

Soziale Netzwerke können leicht zu schlechter Laune führen und sogar krank machen. „FOMO“ gilt als erste Krankheit der sozialen Medien. Die Abkürzung steht für „fear of missing out“, also die Angst, etwas zu verpassen. Vielleicht kennst du das: Im Klassenchat kommen die ganze Zeit neue Nachrichten rein. Um immer Bescheid zu wissen, was gerade passiert, greifst du wie automatisch alle paar Minuten zum Smartphone. Geht das nicht, wirst du unruhig. Auch in sozialen Netzwerken gibt es oft Neues zu sehen. Die meisten Menschen posten aber nur besonders schöne Momente und Fotos, auf denen sie gut aussehen. Die schlechten Tage werden eher nicht geteilt. Dadurch entsteht ein falscher Eindruck. Denn im Vergleich kann leicht das Gefühl entstehen, dass das eigene Leben nicht so spannend oder schön ist. Das liegt aber nur daran, dass ein Online-Profil nie das vollständige Leben einer Person zeigt. Der ständige Vergleich mit anderen, der durch die Netzwerke gefördert wird, tut nicht gut.



© deyanggeorgiev/Photocase

## Suchtfaktor

Warum sind soziale Netzwerke dennoch so anziehend? Weil sie darauf ausgerichtet sind, dass du viel Zeit damit verbringst, Likes oder nette Kommentare zu sammeln. Denn das erzeugt Glücksgefühle. Die Benachrichtigungen fühlen sich wie eine Belohnung an. Und über die freuen sich alle. Die Sehnsucht danach kann so groß werden, dass eine Sucht entsteht. Das kann bedeuten, dass du dich von deinen Freunden und deiner Familie entfernst. **Leg das Handy also öfter mal bewusst weg und genieße die Zeit offline!**

## Suche vier Wörter, die zusammen einen Satz ergeben.

X	R	C	N	M	L	P	Q	Q	H
J	W	H	Y	I	Z	F	B	Y	I
F	O	R	O	F	Z	I	E	T	N
E	W	F	Z	Z	S	L	W	O	Y
X	N	L	N	E	X	D	U	Q	D
M	U	P	B	I	T	E	S	I	D
L	F	A	T	T	V	I	S	Y	U
Y	V	M	R	A	A	N	T	U	M
L	I	O	D	W	U	E	F	E	L
S	G	N	U	T	Z	E	O	H	F

Der Satz hat mit dem Thema zu tun.

Den Lösungssatz findest du auf Seite 25!

**Lösungssatz:**

### Lupes Tipp:

**Das kann helfen, das Smartphone wegzulegen:**

#### Mach dir Pläne

Was kannst du offline unternehmen, das dir Freude bereitet?

#### Zeitfenster setzen

Wann willst du das Handy nutzen und wann legst du es zur Seite? Machst du das Smartphone beispielsweise eine Stunde vor der Schlafenszeit aus, schläfst du besser.

#### Autoplay-Funktion deaktivieren

Wie viele Inhalte willst du sehen? Wenn auf einer Plattform ein Video nach dem anderen automatisch startet, ist es schwieriger, aktiv auf Stop zu klicken.

#### Limits einrichten

Wie viel Zeit willst du online verbringen? Mit einem Zeit-Limit kannst du bei deinem Smartphone einstellen, dass es pro Tag maximal eine Stunde sein soll. Dasselbe kannst du auch ganz gezielt in sozialen Netzwerken einrichten.

#### Benachrichtigungen ausstellen

Ploppt eine Mitteilung auf, wandert der Blick schnell auf den Bildschirm. Stelle Push-Nachrichten besser aus. Und so klickst du dich durch: **Einstellungen > Apps > App Einstellungen > Benachrichtigungen**. Hier kannst du den Schieberegler umlegen und die Push-Nachrichten sind ausgestellt.



# So wird's sicher

**Komische E-Mails, kein Zugriff mehr auf das eigene Profil und auf einmal stürzt der Computer ab und deine Daten sind weg? Wir erklären dir, worauf du achten musst, um sicher zu surfen.**

## Ih0BaegP!

Du willst ein sicheres Passwort erstellen, weißt aber nicht, wie du es dir merken kannst? Das geht am besten mit einem Satz. Lupe nimmt zum Beispiel den hier: „Ich habe null Bock auf ein geklautes Passwort!“ Jetzt nimmst du jeweils den Anfangsbuchstaben der einzelnen Worte, die Null ersetzt du durch die Zahl, das Satzzeichen am Ende bleibt. Heraus kommt das Passwort: Ih0BaegP! Das kannst du nun mit jedem beliebigen Satz machen. Probiere es gleich mal aus.

## Wie ein Geist

Gib nur persönliche Daten an, wenn es wirklich notwendig ist. Verwende nach Möglichkeit Fantasienamen, wenn du dich irgendwo anmeldest. Veröffentliche keine privaten Infos wie Wohnort und Nachname.

Du kannst zum Beispiel dein Profil in sozialen Netzwerken auf „privat“ stellen. Dann sehen nur Freundinnen und Freunde deine Informationen. Unerwünschte Kontakte kannst du einfach blockieren.

Das Recht auf Privatsphäre ist ein Kinderrecht. Mit einer Tracking-App können deine Eltern sehen, wo du dich gerade aufhältst und müssen sich keine Sorgen machen. Aber sollten deine Eltern unbedingt wissen, dass du dir nach der Schule noch heimlich Süßigkeiten im Supermarkt kaufst? Tracking-Apps sind für den Notfall gedacht. Frag am besten nach, warum deine Eltern genau wissen wollen, wann du dich wo aufhältst.

**Du weißt, wie man sich schützt! Ich muss noch kurz meinen Helm aufsetzen, dann komm ich auch.**

## Ein sicheres Passwort besteht aus:

- **mindestens 8 Zeichen**
- **Groß- und Kleinbuchstaben:** zum Beispiel abCdEF
- **Sonderzeichen:** zum Beispiel / ! ? \*
- **Zahlen:** zum Beispiel 0123, aber niemals in dieser einfachen Reihenfolge!



## Was ist öffentlich und was privat?

Kreuze an: Was würdest du im Internet über dich verraten? Sprich mit deinen Eltern über die Antworten.

### Vor- und Nachname

privat  öffentlich  kommt drauf an

### Geburtsdatum

privat  öffentlich  kommt drauf an

### Adresse

privat  öffentlich  kommt drauf an

### Passwort

privat  öffentlich  kommt drauf an

### Beruf der Eltern

privat  öffentlich  kommt drauf an

### Lieblingessen

privat  öffentlich  kommt drauf an

### Uhrzeit, wann die Eltern aus dem Haus sind

privat  öffentlich  kommt drauf an

### E-Mail Adresse

privat  öffentlich  kommt drauf an

### Handynummer

privat  öffentlich  kommt drauf an

## Kekskrümel vermeiden

Hast du dich schon einmal gewundert, warum manche Werbeanzeigen so gut zu dir passen? Das liegt an den sogenannten „Cookies“ (auf Deutsch „Kekse“). Wie bei einer Kekskrümel-Spur kann dein Weg im Internet anhand von Cookies verfolgt werden. Dafür legt der Internet-Browser kleine Dateien auf deinem Computer oder Smartphone ab. Cookies lassen sich in den Browsereinstellungen deaktivieren. Frag hierfür am besten deine Eltern um Rat.



## Angriff der Viren

Was im Internet heruntergeladen wird, sollte vor und nach der Installation auf Viren geprüft werden. Dafür gibt es kostenlose Virens Scanner oder Anti-Virenprogramme. Eine Firewall ist eine zusätzliche Möglichkeit, deinen Computer zu schützen. Sie ist so etwas wie eine Schutzwand rund um deinen Computer.

## Quatsch per Mail

Wenn du eine eigene E-Mail-Adresse hast, bekommst du manchmal E-Mails mit Titeln wie „Wichtig: Geld gewonnen“. Dabei handelt es sich um Spam. Das sind unerwünschte Nachrichten mit Werbung. Oft sind Dateien angehängt oder Links eingefügt, die auf komische Webseiten führen. Diese Links oder Anhänge solltest du nie anklicken! Dabei kannst du dir ungewollt Viren oder schädliche Programme herunterladen.

## Sicher unterwegs

Im Internet lauern Gefahren – aber nicht nur da. Pass auf dich auf und lass dich nicht ablenken:

- Egal ob Fahrradfahren oder Ampel überqueren – das Handy hat im Straßenverkehr nichts zu suchen!
- Begib dich niemals in Gefahr, nur um gute Fotos zu machen!
- Vorsicht bei Challenges. Mach nicht bei Internet-Trends oder Mutproben mit, die gefährlich sein könnten.





# Vorsicht, Tarnung!

Werbung begleitet uns täglich. Sie läuft im Fernsehen und Radio, sie ist in Zeitungen und auf großen Plakaten. Auch das Internet ist voll von Werbung. Doch sie ist nicht immer auf den ersten Blick als solche erkennbar. Es gibt viele verschiedene Werbeformen im Internet.

## Pop-up-Fenster

„Pop-up“ ist ein englischer Ausdruck und bedeutet so viel wie „plötzlich auftauchen“. Pop-ups sind Fenster, die sich von selbst öffnen, sobald du auf eine Seite gehst oder auf einen bestimmten Link klickst. Das [X] zum Schließen dieser Pop-up-Fenster ist oft sehr klein oder führt beim Klick dazu, dass sich ein weiteres Fenster öffnet. Moderne Browser verfügen über Pop-up-Blocker, die störende Werbefenster verhindern.



## Banner

Banner sind Balken, die wie kleine Plakate auf einer Internetseite aussehen. Meistens wird dabei mit Bildern und Text auf ein bestimmtes Produkt hingewiesen. Hinter Bannern versteckt sich oft ein Link. Das bedeutet, dass sich eine weitere Seite mit Werbung öffnet, sobald du draufklickst.

## In-App-Käufe

Viele Spiele-Apps kannst du kostenlos auf dein Handy laden. Doch für weitere Level oder bestimmte Gegenstände musst du oft Geld bezahlen. Nur so kannst du dir einen Vorteil gegenüber anderen verschaffen oder lästige Wartezeiten überbrücken. Außerdem gibt es in den Apps häufig viele Werbeeinblendungen.

## Werbespot im Video

Auf vielen Internetseiten sind Videos integriert. Vor oder während solcher Videos wird ein Werbespot abgespielt. Diese Werbespots lassen sich nicht immer überspringen. Oft werben sie für ein Produkt, das mit dem Thema des Videos in Verbindung steht. Schaust du dir zum Beispiel ein Gaming-Video an, könnte im Werbespot für ein neues Computerspiel geworben werden.



© Robert Kneschke/Adobe Stock



## Abo-Fallen

Für manche Inhalte im Internet oder bestimmte Apps musst du ein Abonnement abschließen. Das verpflichtet dich dazu, in regelmäßigen Abständen Geld zu bezahlen, selbst wenn du das Angebot gar nicht mehr nutzt. Sprich vor dem Download neuer Apps also immer mit deinen Eltern.



© gstockstudio/Adobe Stock

## Influencerinnen und Influencer

Der Begriff „Influencer“ ist von dem englischen Wort „to influence“ abgeleitet und bedeutet „jemanden beeinflussen“. Influencerinnen und Influencer sind auf sozialen Netzwerken wie Instagram, TikTok und YouTube unterwegs. Sie posten dort regelmäßig Auszüge aus ihrem Leben und beeinflussen ihr Publikum, indem sie auf bestimmte Themen oder Produkte aufmerksam machen. Und weil sie viele Menschen erreichen, gilt ihre Meinung als wichtig.

Wenn Influencerinnen oder Influencer sehr viele Fans haben, werden sie oft von Firmen dafür bezahlt, deren Produkte zu empfehlen. Dann verdienen sie oft Geld damit, Produkte in Instagram-Posts oder YouTube-Videos zu zeigen.

## Produktplatzierung

Als Produktplatzierungen werden Werbeprodukte bezeichnet, die gegen Bezahlung in einer TV-Serie oder einem Film auftauchen. Auch im Internet gibt es Product Placements – vor allem auf Video-Plattformen wie YouTube. Zum Beispiel empfiehlt jemand in einem Video ein Produkt weiter, weil er oder sie vom Hersteller dafür bezahlt wurde. Laut Gesetz muss Product Placement als solches gekennzeichnet werden.

## Gewinnspiele

Du kennst sicher Gewinnspiele aus Zeitungen oder dem Fernsehen. Auch im Internet gibt es Gewinnspiele. Manche davon sind aber nur ein Vorwand, um an deine Daten zu kommen und sie an Werbefirmen weiterzuverkaufen. Normalerweise brauchen die Anbieter eines Gewinnspiels nur deine E-Mail-Adresse, um dir bei einem Gewinn Bescheid zu geben. Außerdem sollte immer angegeben werden, was nach Ablauf des Gewinnspiels mit deinen Daten passiert: Sie sollten sofort gelöscht werden.





# Medienregeln in der Familie

Du willst mit Freundinnen und Freunden chatten, YouTube-Videos schauen und die neuesten Internet-Trends mitmachen – aber deine Eltern sorgen sich, sobald du online bist? Wir geben Tipps für mehr Sicherheit im Internet.

Sicherheit im Netz ist ein großes Thema in Familien. Denn mit dem ersten Smartphone oder Tablet wartet eine völlig unbekannte Welt auf dich: das Internet. Mit all den Möglichkeiten, die Webseiten und Apps bieten, birgt das Internet aber auch Risiken.

Damit du weiterhin ohne Bedenken chatten und Videos schauen kannst, solltest du gemeinsam mit deinen Eltern bestimmte Sicherheitseinstellungen am Smartphone vornehmen. Wir helfen dir dabei.



## Online, aber sicher!

### 🔒 Jugendschutz:

⚙️ In den Geräteeinstellungen lassen sich bestimmte Einschränkungen vornehmen. So ist es möglich, Apps, Filme oder Musik mit höheren Altersfreigaben automatisch zu sperren. Auch kritische Webinhalte können gefiltert und ausgeblendet werden.

⚙️ Bei Android Geräten kann über den Play Store ein Passwort für die Installation von Apps eingerichtet werden. Das Herunterladen von Apps ist also erst nach kurzer Abstimmung mit deinen Eltern möglich.

⚙️ Auch bei Apple Geräten gibt es Schutzmöglichkeiten. In den Einstellungen können (unter Bildschirmzeit) feste Zeiten für bestimmte Apps festgelegt und ungeeignete Inhalte blockiert werden. Für Android bieten die Apps Kids Place oder Google Family Link die Möglichkeit, eine zeitliche Begrenzung bestimmter Apps einzurichten.

### 🔒 Datenschutz:

Egal auf welcher App du unterwegs bist: Deine Aktivitäten hinterlassen Datenspuren. Durch GPS-Signale kann zum Beispiel erfasst werden, wo du dich gerade oder regelmäßig befindest. Und über Bluetooth sowie öffentliches WLAN werden Daten mit anderen Geräten und Netzwerken ausgetauscht. Schalte die Funktionen daher nur im Notfall an und nutze möglichst nur dein WLAN zuhause.

### 🔒 Passwortschutz:

Um Fremden nicht unfreiwillig Zugriff auf deine Daten zu geben, ist der Schutz durch Passwörter wichtig. Schau für Passwort-Tricks auf den **Seiten** 22/23 vorbei.



## Unser Vertrag zur Mediennutzung

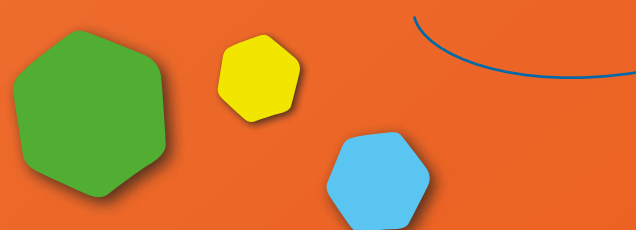


Hier kannst du zusammen mit deinen Eltern euren ganz eigenen Vertrag zur Mediennutzung erstellen und ausdrucken. Dabei legt ihr gemeinsam Familienregeln fürs Handy, Tablet, Internet, Fernsehen oder Spiele zocken fest.

**Tipp: Am besten, du hängst den Vertrag gut sichtbar für alle aus der Familie an den Kühlschrank oder die Pinnwand.**

## Bedürfnisse und Wünsche besprechen

Um Medienregeln in der Familie festzulegen, ist ein Austausch ganz wichtig. Verabredet euch auf ein Eis im Garten oder auf eine heiße Schoki am Küchentisch. Stellt euch gegenseitig Fragen und beantwortet diese ehrlich, um Kompromisse schließen zu können.



### „Mama, Papa, sag mal: ...“

- Welche Sicherheitsmaßnahme ist euch besonders wichtig und warum?
- Was stört euch an meiner Smartphone-Nutzung am meisten?
- ...

### Beantworte deinen Eltern wiederum Fragen wie: ...

- Was bedeutet Privatsphäre für dich? Sag deutlich, was zu weit geht!
- Welche Apps sind für dich unverzichtbar und warum?
- Wie fändest du einen Offline-Tag?
- ...

**Sag mal Lupe, wie lange darfst du eigentlich am Bildschirm sein?**

**Jeden Tag eine Stunde. Wenn ich älter bin, darf ich länger.**



# ABC – Internet-Lexikon

In diesem kleinen Handy- und Internet-Lexikon findest du die wichtigsten Begriffe aus der digitalen Welt. Solltest du also mal einen Begriff vergessen, kannst du einfach hier nachschauen.

## A wie App

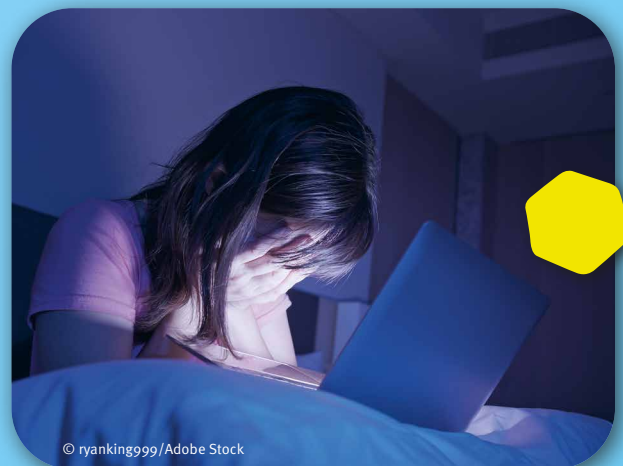
App ist die Kurzform von „Application“, dem englischen Wort für Anwendung. Dahinter verbergen sich kleine Zusatzprogramme, die du auf dein Smartphone oder Tablet herunterladen kannst. Einige Apps sagen dir, wie das Wetter wird, andere übersetzen für dich in verschiedene Sprachen. Und es gibt auch jede Menge Handyspiele zum Herunterladen.

## B wie Browser

Einen Browser nennt man das Programm, das die vielen Seiten im Internet durchblättern, lesen und suchen kann. Das Programm fügt zum Beispiel Texte und Bilder zusammen. Die bekanntesten Browser sind „Safari“, „Google Chrome“ und „Mozilla Firefox“.

## C wie Cybermobbing

Cybermobbing ist, wenn jemand über das Internet gemobbt und beschimpft wird. Wie bei Mobbing gilt auch bei Cybermobbing: Kleine Streitereien bedeuten noch nicht, dass es Mobbing ist. Das ist es erst, wenn es über einen längeren Zeitraum passiert. Dann kann es sehr schlimm für die Betroffenen sein.



© ryanking999/Adobe Stock

## D wie Datenschutz

Deine persönlichen Daten gehören dir, daher ist es wichtig, dass du sie im Internet schützt. Das ist wichtig, damit sie nicht an irgendjemanden weitergegeben werden. Zu deinen persönlichen Daten zählen zum Beispiel dein Name, deine Adresse und auch deine Handynummer.

## E wie Emojis

Das Wort „Emoji“ oder auch „Emoticon“ ist eine Verbindung der englischen Wörter „emotion“ (= Gefühl) und „icon“ (= Symbol). Im Netz werden sie genutzt, um Gefühle auszudrücken. Ein Smiley ist zum Beispiel ein Emoticon.

## F wie Fake News

Fake News bedeutet „gefälschte Nachrichten“. Damit sind Falschmeldungen gemeint, die im Internet verbreitet werden. Sie haben häufig besonders spannend klingende Überschriften, die viele Leute neugierig machen sollen. Fake News können gefährlich werden.

## H wie Hatespeech

Hatespeech oder auch Hassrede bezeichnet die gezielte Beleidigung einer bestimmten Person oder ganzer Personengruppen und kann strafbar sein. Vor allem im Internet ist Hatespeech ein großes Problem. Hier können Personen ihre wahre Identität verschleiern.

## I wie Impressum

Übersetzt heißt Impressum so viel wie „Hineingedrucktes“ und findet sich in Büchern, Zeitschriften oder auch Internetseiten wieder. Im Impressum findet man Angaben zur verantwortlichen Person hinter den Inhalten. Ein Impressum ist gesetzlich vorgeschrieben.

Noch mehr Begriffe findest du im Lexikon von [internet-abc.de](http://internet-abc.de).

## L wie Link

Ein Link ist ein „Verweis“ von einer Seite auf eine andere Seite oder Adresse im Internet. Wenn du mit der linken Maustaste auf ein verlinktes Wort, ein Symbol oder ein Bild „klickst“, dann zeigt dir dein Computer eine andere Seite im Internet an. Ein Link ist meistens in einer anderen Farbe eingefärbt oder unterstrichen.



## M wie Mobile Daten

Mit mobilen Daten kannst du auf das Internet zugreifen. Das geht auch, wenn du nicht im WLAN bist. Möchtest du außerhalb der EU das Internet auf deinem Handy nutzen, musst du dafür Gebühren zahlen.

## N wie Netiquette

Das Wort Netiquette setzt sich aus den Wörtern „Netz“ und „Etikette“ zusammen. Gemeint ist damit die Verhaltensweise im Internet, auf die man sich einigen möchte.

## O wie Online

Online bist du, wenn der Computer, das Smartphone oder das Tablet eingeschaltet und mit dem Internet verbunden ist. Sobald die Verbindung unterbrochen wird, ist man offline.

## R wie Roaming

Roaming bedeutet, dass du mit deinem Handy im Ausland ein anderes Mobilfunknetz nutzen kannst als dein eigenes.

## S wie Smartphone

Smartphones sind kleine Computer. Mit Smartphones kannst du nicht nur telefonieren und auf verschiedenen Messengern Nachrichten schreiben, sie besitzen auch ein Betriebssystem wie ein Computer. Dadurch kannst du Anwendungen, sogenannte „Apps“, auf ihnen installieren und benutzen.

## U wie Urheberrecht

Das Urheberrecht ist das Recht auf den Schutz geistigen Eigentums. Texte oder Musik sind durch das Urheberrecht geschützt. Das heißt, sie dürfen ohne Erlaubnis der Eigentümerin oder des Eigentümers nicht verbreitet oder verwendet werden. Die unerlaubte Verbreitung ist strafbar. Gleiches gilt übrigens auch für Fotos und Videos.

## V wie Virus

Ein Virus ist ein Programm, das zum Beispiel von Kriminellen geschrieben wird, um andere Computer kaputt zu machen. Viren hängen sich an normale Programme, Dateien oder Emails und kopieren sich ganz oft. Da Viren sich verstecken, sind sie nur mit einem speziellen Programm, einem Virenschutzprogramm, zu erkennen und entfernen.



## W wie WLAN

WLAN steht für „Wireless Local Area Network“ und heißt auf Deutsch „drahtloses lokales Netzwerk“. Mit Hilfe eines WLAN-Anschlusses hast du kabellosen Zugriff auf das Internet. Das Gerät, das die WLAN-Verbindung bereitstellt, nennt man „Router“.



# Für erwachsene Kinder

Pssst! Auch Eltern wissen nicht alles (auch wenn sie oft so tun 😊). Deswegen gibt es hier ein paar wichtige Informationen für sie, die du ihnen mal zeigen solltest.

## Elternguide.online

Der **Elternguide.online** möchte Eltern bei der Medienerziehung in der Familie unterstützen und ihnen helfen, ihre Kinder bei der Nutzung von Apps, Spielen, Webseiten und sozialen Netzwerken zu begleiten. Dabei ist uns eines klar: Keine Familie ist wie die andere, jedes Kind ist individuell. Deshalb finden Sie – liebe Eltern – zahlreiche Informationen und Beispiele, die wir in aktuellen Artikeln oder mit Hilfe der Guided Tour ganz individuell für Sie zusammenstellen.



## schau-hin.info

Die **Initiative „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“** hilft Familien bei der Medienerziehung. Der Medienratgeber informiert Eltern und Erziehende über aktuelle Entwicklungen der Medienwelt und Wissenswertes zu den verschiedensten Medienthemen wie Smartphone und Tablet, Soziale Netzwerke, Games, Apps, Medienzeiten und Streaming.

## flimmo.de/ratgeber/medienerziehung

**FLIMMO** ist ein Elternratgeber für TV, Streaming, YouTube und Kino. Im Familienalltag stellen sich für Eltern viele Fragen: Welche Inhalte sind für welches Alter geeignet? Wann wird es Kindern zu viel? Welche Regeln helfen, Medien sinnvoll zu nutzen? Antworten auf diese Fragen finden Sie im Ratgeber.

## seitenstark.de/eltern-und-lehrkraefte

**Seitenstark** ist ein Netzwerk mit rund 60 Internetseiten für Kinder mit vielseitigen Lern- und Mitmachangeboten. Altersgerechte Angebote vermitteln Wissen, sensibilisieren die Kinder für gesellschaftliche, kulturelle oder ökologische Themen und fördern ihre Sozial- und Medienkompetenz. Jede Mitgliedsseite des Netzwerkes erfüllt einen hohen Anspruch an Qualität und an den Kinder- und Jugendmedienschutz.

# Tolle Seiten für Kinder

## kindersache.de

Die Kinderwebseite **kindersache.de** ist eine Mitmach-Seite für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren. Hier gibt es viele Informationen über die Kinderrechte, aber auch Möglichkeiten, selbst im Internet aktiv zu werden. Jeder Artikel, jedes Video und jeder Trickfilm wird von der Redaktion gesichtet, bevor er freigeschaltet wird – auch jeder Kommentar. Die Seite bietet Kindern somit einen geschützten Raum, sich im Internet auszuprobieren.



## fragFINN.de

**fragFINN** bietet einen geschützten Surfraum, der speziell für Kinder von 6 bis 12 Jahren geschaffen wurde. Mit der Suchmaschine für Kinder auf fragFINN.de werden nur kindgerechte, von Medienpädagoginnen und -pädagogen redaktionell geprüfte Internetseiten gefunden. Kinder-Internetseiten werden dabei in den Suchergebnissen ganz oben platziert. Im Erwachsenenbereich werden Möglichkeiten der technischen Absicherung des sicheren Surfraums vorgestellt. Interessierte finden Informationsmaterial zum Download sowie Linktipps rund um das Thema des sicheren Surfens im Internet.



## seitenstark.de/kinder

Rund 60 tolle Webseiten für Kinder bilden zusammen **Seitenstark** – eine bunte Kinderseitenlandschaft im Internet. Auf seitenstark.de werden Webseiten und ihre Angebote zum Lernen und Mitmachen vorgestellt. Die Texte, Videos, Audios und Spiele machen nicht nur Spaß, sondern auch schlau. Und das Beste: Jede Seite wird dort gut geprüft. So können sich Kinder sicher im Internet bewegen und müssen keine Angst vor unangemessenen Inhalten haben.



# Wusstest du das?



Jede Minute werden mehr als **500 Stunden** Videomaterial auf YouTube hochgeladen.

Jedes Jahr fallen über **100.000 Smartphones** in Toiletten.



Fast **90 Prozent** der Deutschen besitzen ein Smartphone.

**16 bis 20 Prozent** aller täglich eingegebenen Google-Suchbegriffe wurden zuvor noch nie gegoogelt.



Es besitzen mehr Menschen ein Smartphone als eine **Zahnbürste**.



Rund **45 Prozent** aller versendeten Mails sind Spam.

**45 %**

Online

Die **allererste Internetseite** ist immer noch online.



Auf Smartphones sind **18 Mal** mehr Bakterien als auf Toiletten.



2021 wurde **jede/r fünfte Deutsche** Opfer von kriminellen Aktionen im Internet.

Das meistgenutzte Passwort der Welt ist:  
Und das ist kein sicheres Passwort!

**123456**



Deutsches  
Kinderhilfswerk

Deutsches Kinderhilfswerk e.V.

Leipziger Straße 116-118  
10117 Berlin  
Fon: (030) 308 693-0  
Fax: (030) 308 693-93  
dkhw@dkhw.de  
www.dkhw.de